
DOSSIER EXCLUSIF - INSTALLATION DES MEDECINS

5 DÉPARTEMENTS OÙ IL FAIT BON S'INSTALLER



ÉDITO



Laou est votre allié pour trouver une nouvelle opportunité professionnelle dans un meilleur cadre de vie, partout en régions.

Choix de la ville, emploi, pouvoir d'achat, logement et déménagement, confiez-nous votre projet pour changer de vie sereinement.

Dans cette démarche, nous sommes très heureux de vous présenter ce dossier : 5 Départements où il fait bon s'installer pour un médecin généraliste. Découvrons ensemble 5 départements à travers leurs aides à l'installation, le maillage local de l'écosystème de santé, le témoignage de médecins déjà installés et leur qualité de vie exceptionnelle.

L'équipe de Laou

- Vivre et exercer dans le Loir-et-Cher 3
- Vivre et exercer dans la Meuse 15
- Vivre et exercer dans le Calvados 25
- Vivre et exercer dans la Creuse 38
- Vivre et exercer en Vendée 47
- CDE, CAIM, COSCOM... 5 min pour (enfin) comprendre les aides nationales 56



VIVRE ET EXERCER DANS LE LOIR-ET-CHER : UN CHOIX DE PRÉDILECTION POUR LES PROFESSIONNELLS DE SANTÉ

Situé dans le Centre-Ouest de la France, à moins d'1h de Paris en train et 2h de Paris plein sud en voiture, le Loir-et-Cher est un département avec une qualité de vie très agréable, aux portes de la capitale. En s'installant dans le département, vous faites aussi le choix d'une vie culturelle dynamique, dans un cadre de vie authentique avec des loisirs variés.

Climat doux et agréable, festivals et culture au cœur de la vie locale, gastronomie, châteaux de la Loire (Cheverny et Chambord), villes magnifiques et accessibles, voies vélo, opportunités de boulot... en bref, une super qualité de vie.

Le Département mise en plus sur des dispositifs alléchants pour les médecins et autres professionnels de santé pour faciliter leur installation. Découvrons ensemble ce territoire aux multiples charmes.

- [Exercez et vivez dans le Loir-et-Cher](#)
- [\[TÉMOIGNAGE\] Le Loir-et-Cher un choix de cœur pour le Dr Aumaréchal](#)
- [Le Loir-et-cher, vous aide à vous installer](#)
- [Découvrez les opportunités sur le territoire](#)

LOIR-ET-CHER : QUALITÉ DE VIE ET MARCHÉ DYNAMIQUE POUR LES PROFESSIONNELLS DE SANTÉ

Le Loir-et-Cher bénéficie d'une situation géographique privilégiée au cœur de la région Centre-Val de Loire et au sud du bassin parisien, à moins d'une heure de la capitale en train. Son nom provient des deux rivières qui le traversent, le Loir au nord et le Cher au sud. Vivre en Loir-et-Cher, c'est profiter d'une dynamique culturelle, économique, sportive et d'une nature préservée.

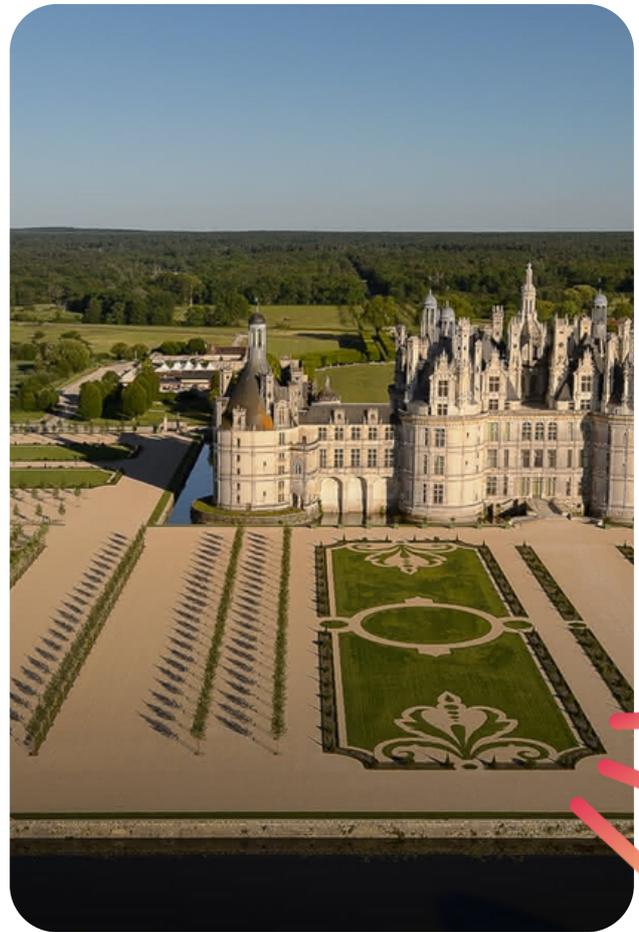


DES VILLES À TAILLE HUMAINE, ACCESSIBLES ET DYNAMIQUES POUR VOUS ET VOTRE FAMILLE

Connu pour ses châteaux de la Loire, le Loir-et-Cher c'est aussi de jolies villes à découvrir et où il fait bon vivre. L'agglomération de Blois et ses 105 000 habitants, celle de Vendôme et ses 53 000 habitants ou Romorantin-Lanthenay, qui représente près de 28 000 habitants, sont les 3 villes les plus importantes.

Vendôme est facilement accessible en 45 minutes depuis Paris en TGV, quant à Blois, la préfecture, elle se situe à 1h30 de Paris en TGV.

Dans les deux cas, l'architecture des centre-villes vous donnera envie de vous y installer, tant ces 2 villes sont jolies pour y flâner, y faire le marché, s'y balader en vélo, et profiter des restaurants locaux.



© Val de Loire 41

Un prix de l'immobilier accessible vous permettra d'acquérir sans difficultés un bien à votre goût. Le dynamisme économique s'illustre également grâce à l'industrie de pointe, le tourisme avec 3,6 millions de visites en 2021 (parc de Beauval, Châteaux de la Loire...), et le tertiaire. La convivialité locale se retrouve aussi dans la culture et les évènements, et autour de la gastronomie bien sûr.

Mais ce sont aussi des filières dynamiques, notamment les filières viticoles et agricoles tel que l'AOP Coteaux du Vendômois, l'AOP Touraine Oisly, ou encore l'AOP Valençay.

Quant aux opportunités dans le médical, elles sont multiples.

Blois, chef-lieu du département, est la principale ville du Loir-et-Cher. Bâtie à flanc de coteau de la Loire, la ville présente un magnifique panorama de l'art et de l'histoire avec les châteaux de la Loire.

Blois possède tous les avantages d'une grande ville sans les inconvénients : la nature en ville, des prix de l'immobilier accessibles, et des infrastructures culturelles de qualité, sans bouchons ni pollution. Avec deux cinémas, une salle de spectacle (Le Chato'Do) et une scène nationale (la Halle aux grains), la ville n'a pas à rougir. Il existe aussi la salle du Jeu de Paume, un espace accueillant des manifestations sportives, culturelles et événementielles. Le musée d'histoire naturelle, de la magie, d'art contemporain et des beaux-arts de Blois constitueront eux le choix privilégié des amateurs d'art et d'histoire.



Dans la partie nord du Loir-et-Cher, entre les régions naturelles du Perche, de la Petite Beauce et de la vallée du Loir, Vendôme est la deuxième plus grande ville. La ville est traversée par le Loir et accessible en TGV. On trouve en centre-ville des biens immobiliers d'exception grâce à son incroyable patrimoine historique. La maison natale de Ronsard, le château de Meslay, le Château des Enigmes ou encore la cité troglodyte de Trôo permettent des week ends riches en découverte. Vendôme est également devenue en 2015 l'une des références internationales du film d'animation avec l'arrivée de Ciclic, l'Agence régionale du centre pour le livre, l'image et la culture numérique.

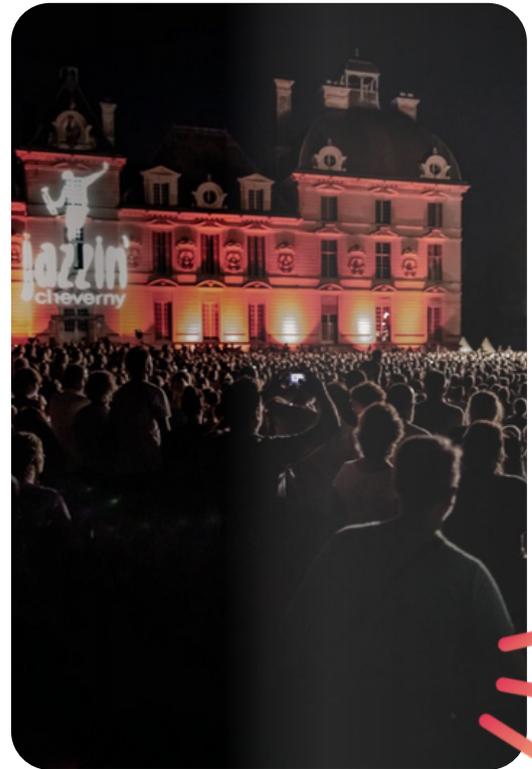
Dans la partie sud du département, Romorantin-Lanthenay est la troisième plus grande ville. Capitale de la région naturelle de la Sologne, Romorantin-Lanthenay est traversée par la rivière Sauldre et possède le plus grand espace français labellisé Natura 2000. Les Journées Gastronomiques de Sologne sont un événement incontournable pour les habitants du département. On adore la Pyramide pour ses nombreux spectacles qui charment aussi bien les enfants que les parents. Pour les fans d'automobiles, retrouvez les célèbres usines Matra et son musée qui conserve les pièces les plus prestigieuses.

Le département est aussi parsemé de villes plus petites, avec chacune ses charmes spécifiques : Mondoubleau, Morée, Chambord, Cheverny, Lamotte-Beuvron, Saint-Aignan ou encore Theillay.

LE PATRIMOINE, LA CULTURE ET LA GASTRONOMIE MIS À L'HONNEUR DANS LE LOIR-ET-CHER

Le Loir-et-Cher, c'est plus de 2 000 événements organisés chaque année, et il y en a pour tous les goûts. Si vous cherchez des activités festives, découvrez le Jazz'In Cheverny, un festival incroyable avec les plus grandes pointures du jazz international dans le parc du château. Laissez-vous charmer par le Chambord x Cercle, festival électro dans le domaine de l'impressionnant château du même nom.

Vous pourrez aussi passer du temps en famille au festival "Des lyres d'été" (animations en centre-ville), au BD BOUM (consacré à la BD) et au West coast swing On Loire (dédié à la danse West Coast Swing).



© Xavier Chauvet - Solar X

Vous êtes gourmand ? Les Journées gastronomiques de Sologne à Romorantin-Lanthenay ou le Concours des Vins des Vignerons indépendants de Blois vous plairont. Mais le Loir-et-Cher dévoile toute sa splendeur grâce à la variété de ses sites à visiter.



Le Loir-et-Cher rassemble plus d'un millier d'établissements touristiques. Parmi eux, 24 châteaux sont ouverts au public. Des châteaux à la renommée internationale jalonnent le département du château de Blois, de Chambord, de Chenonceau ou de celui de Cheverny par exemple. Le département compte également plus d'une trentaine de musées, ainsi que de nombreux manoirs et édifices religieux. Les familles quant à elles, adorent le ZooParc de Beauval à Saint-Aignan. Et pour les amoureux de la nature, laissez vous tenter par une balade en vélo sur les bords sauvages de la Loire, et profitez des 800 de kilomètres de pistes cyclables aménagées par le Département.

PAÏS, UNE MEILLEURE FLEXIBILITÉ POUR LES MÉDECINS, ET UNE MEILLEURE PRISE EN CHARGE POUR LES PATIENTS

Le Loir-et-Cher souhaite offrir une offre de soin organisée. Ils ont ainsi créé PAÏS (Plateforme Alternative d'Innovation en Santé) qui permet une gestion innovante des soins non programmés. L'offre de soins est organisée à l'échelle du territoire, selon un roulement d'agenda entre les médecins qui adhèrent au dispositif.

L'objectif : renforcer le secrétariat des médecins volontaires, l'orientation de leurs appels et ainsi leur dégager du temps de pratique médicale. Les médecins "Païsous" assurent en parallèle l'organisation de la prise en charge des soins non programmés, chacun s'étant préalablement engagé à effectuer des permanences.

"Avec PAÏS, j'ai de la flexibilité dans la vie de tous les jours, pour mes rendez-vous personnels tout en assurant à mes patients d'être pris en charge pour les soins non programmés. L'organisation avec les confrères est anticipée. Ma charge mentale en est diminuée." Explique Émilie, médecin "Païsous" en Loir-et-Cher.

Dans le Loir-et-Cher, de nombreuses structures recrutent leurs futurs professionnels de santé ! 4 Centres de santé (CS), 9 centres hospitaliers (dont l'hôpital de Blois) et cliniques, parmi lesquels : la Polyclinique de Blois et la clinique du Saint-Cœur à Vendôme.

DE NOMBREUSES OPPORTUNITÉS POUR VOTRE CONJOINT.E GRÂCE À UNE ÉCONOMIE DYNAMIQUE ET DIVERSIFIÉE

L'industrie représente un secteur majeur dans le Loir-et-Cher. Les filières sont nombreuses, ce qui permet de trouver un emploi facilement dans le cœur de métier de votre conjoint :

- Automobile : Borgwarner ou Valeo à Blois, Bosch à Vendôme, Caillau à Romorantin-Lanthenay ;
- Aéronautique : Senior Aerospace à Blois, Thales Avionics à Vendôme ;
- Textile : Christian Dior à Blois, Louis Vuitton à Vendôme ;
- Agroalimentaire : Poulain à Blois, Bel à Vendôme ;

- Grande distribution : Fortezza Alser-LFA ou RASEC Aménagement à Romorantin-Lanthenay ;
- Pharmacie et cosmétologie : Procter & Gamble ou Chiesi à Blois, Axe Systèmes à Romorantin-Lanthenay.

Historiquement, l'activité économique du Loir-et-Cher est aussi liée à la viticulture et à l'agriculture. Aujourd'hui encore, le département compte plus de 6% d'agriculteurs parmi sa population active, ce qui vous permettra de trouver facilement de bons produits. La production de vins en AOC (Touraine, Cheverny, Coteaux du Vendômois, Valençay) en est une forte composante.



© Caves Cathelineau

Celle de fromages de chèvre (Selles-sur-cher, Sainte-Maure-De-Touraine), d'asperges vertes et blanches, de champignons et de fraises également.

LE POIDS CROISSANT DES ACTIVITÉS TERTIAIRES EN LOIR-ET-CHER

En parallèle, les activités du tertiaire se développent en Loir-et-Cher. En effet, logistique ou services financiers représentent entre autres les centres d'intérêt de demain pour l'économie du département.

C'est également le cas des nouvelles technologies. L'espace collaboratif FabLab Robert-Houdin de Blois en est le parfait exemple, puisqu'il permet à des professionnels de se regrouper autour de matériels performants et innovants. De nombreuses PME-PMI ou start-ups spécialisées reconnues sont aussi implantées sur le territoire (Zephyr Solar).

Terminons par ce qui représente aujourd'hui un bon nombre d'opportunités professionnelles en Loir-et-Cher : le tourisme. Avec plus de 3 000 emplois salariés directs dans près de 1 000 établissements, le secteur touristique a effectivement le vent en poupe.

L'IMMOBILIER EN LOIR-ET-CHER : VOYEZ LA VIE EN GRAND !

La plus grande ville du Loir-et-Cher, Blois, dispose d'un marché de l'immobilier attractif. Si vous souhaitez faire l'acquisition d'un bien, il vous sera demandé en moyenne 1 450 € le mètre carré pour l'achat d'un appartement, contre 1 720 € pour une maison. Ce sont des prix très abordables, quel que soit le quartier où vous décidez de résider (centre-ville historique, bords de Loire, etc.). Le chef-lieu du département représente la destination idéale pour ceux qui veulent vivre dans une ville à taille humaine dans un grand logement.



Il faut savoir que le Loir-et-Cher jouit d'un emplacement stratégique, entre Tours et Orléans, et proche de Paris, mais ses prix ne flambent pas. En témoignent les tarifs des deux autres villes les plus importantes du département. D'une part, Romorantin-Lanthenay propose des biens en-dessous de 1 300 € le m² en moyenne. D'autre part, Vendôme possède des appartements ou des maisons autour de 1 500 € le m² en moyenne (malgré la proximité avec Paris). Pour de la location, vous trouverez aisément un logement de 100 m² pour environ 900 € par mois. D'autres communes à la campagne vous tendent les bras avec des prix du m² inférieurs à 1 000€ le m², pour avoir pourquoi pas une maison avec un grand jardin ?

Quel que soit votre choix, vous habitez donc dans des endroits vivants avec toutes les commodités nécessaires à proximité. Surtout, chaque ville du Loir-et-Cher représente le point de départ pour des loisirs chaque week-end. Vous voulez vous rendre dans la Ville Lumière ? Découvrir l'océan ? Partir dans le Sud ? La liaison TGV Vendôme – Paris-Montparnasse et la gare de Blois-Chambord vous permettront de voyager.

LE LOIR-ET-CHER “SO ATTRACTIVE”

Du Vendômois au nord jusqu'à la Vallée du Cher au sud, en passant par la Sologne et la Vallée de la Loire, le Loir-et-Cher propose une culture exceptionnelle et des loisirs pour toute la famille.

Si vous décidez de venir vivre dans le département, vous bénéficierez de biens exceptionnels à prix attractifs, dans des villes à taille humaine ou dans une campagne dynamique et très jolie. Si vous décidez de venir y travailler, de nombreuses opportunités professionnelles s'offrent à votre conjoint dans tous les secteurs (agricoles, industriels, tertiaires). À vous de saisir toute l'intensité du département et pourquoi pas, d'y rester pour de bon ?

[TÉMOIGNAGE] LE LOIR-ET-CHER, UN CHOIX DE CŒUR POUR LE DR ALAIN AUMARÉCHAL



Originaire d'Amboise, médecin par vocation, le Dr Alain Aumaréchal connaît très bien le centre Val de Loire. Après quelques années à Tours, il a fini par s'installer à Vendôme, dans le Loir-et-Cher.

Pourquoi avoir fait médecine ?

« Selon mes parents, j'ai toujours voulu faire ça, pompier ou gendarme ça m'est passé très vite ! C'est une vocation, surtout que personne n'est médecin dans la famille ! »

« Je suis originaire d'Amboise, j'ai donc fait toutes mes études à Tours. J'ai ensuite effectué mon premier stage à Blois, à l'hôpital dans plusieurs services dont la pédiatrie. Par la suite, je suis revenu à Tours, avant de finalement m'installer à Vendôme. Je voulais travailler dans le semi-urbain, c'est ce que m'offre Vendôme. De plus, j'ai pu m'installer dans un cabinet en groupe, grâce au médecin traitant de ma compagne qui est originaire de Vendôme. »

Comment s'est déroulée votre intégration ?

« Très bien ! Je collabore chaque jour avec plusieurs spécialités : des kinés, des psys, des infirmiers, c'est très enrichissant ! De plus, avec l'émergence des CPTS (communautés professionnelles territoriales de santé) cela permet de réunir tous les professionnels du territoire, on construit un projet ensemble. »

Quels sont les principaux avantages du Loir-et-Cher

« Je vis à 1 km de mon travail ! Et pourtant je ne l'ai pas fait exprès. J'ai trouvé une maison à côté, c'était l'occasion. Le temps de trajet c'est très important pour moi. »
Et le département, lui offre une qualité de vie incroyable. « La qualité de vie avant tout : il est très agréable de vivre en Loir-et-Cher. C'est également une vie « à taille humaine », tout est accessible que ce soit la population, les commerces de proximité ou les grandes agglomérations alentour. »

En tant que sportif, les 20 clubs de sports proposés dans le Loir-et-Cher permettent au Dr Alain Aumaréchal de s'épanouir avec sa famille. « Le sport, c'est très important pour moi, et ici il y a beaucoup de structures dédiées, et pour tout le monde. De plus, avec le nouveau centre aquatique, c'est très pratique, notamment pour les enfants. »

Un conseil pour les futures Loir-et-Chériens ?

« Sur le plan professionnel : il y a beaucoup d'exercice de groupe possible : entre les actions CPTS, les centres hospitaliers dynamiques et les MSP, le choix est large ! Sur le plan personnel : encore une fois, la qualité de vie est exceptionnelle, on est à la campagne, mais avec toutes les grandes agglomérations à proximité ! » Il est l'heure de sauter pas et de vous aussi vous installer avec votre famille en Loir-et-Cher.



LE LOIR-ET-CHER, VOUS AIDE À VOUS INSTALLER

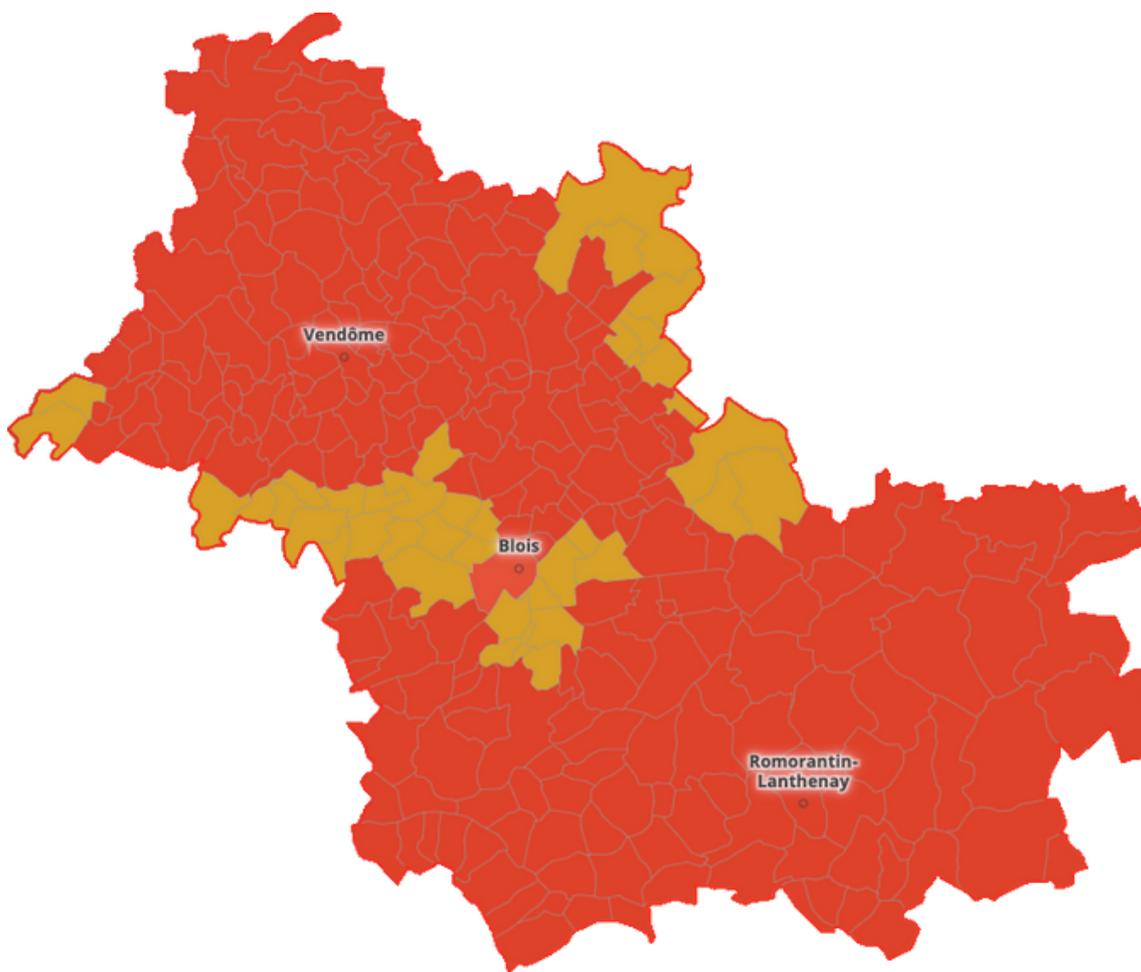
LES AIDES FINANCIÈRES NATIONALES & LEUR CONTACT LOCAL

- CAIM : CPAM du Loir-et-Cher
- PTMG : ARS Centre Val de Loire
- PTMA : ARS Centre Val de Loire
- COSCOM : CPAM du Loir-et-Cher
- CSTM : CPAM du Loir-et-Cher
- PIAS : ARS Centre Val de Loire
- PTMR : ARS Centre Val de Loire
- COTRAM : CPAM du Loir-et-Cher

CPAM du Loir-et-Cher : 6 rue Louis-Armand, 41022 Blois | 36 46

ARS Centre Val de Loire : 131 Rue du Faubourg Bannier, 45044 Orléans |
02 38 77 32 32

JE VEUX TOUT SAVOIR SUR CES AIDES À L'INSTALLATION



LES AIDES SPÉCIFIQUES AU TERRITOIRE

L'attractivité médicale est une vraie priorité du Loir-et-Cher, ainsi, ils ont mis en place un guichet d'information unique.

Son objectif est de vous aider à étoffer vos connaissances sur les communes à la recherche d'un médecin généraliste et de vous aider à vous installer simplement, en étant bien entouré et conseillé. Ainsi, il mutualise l'ensemble des informations disponibles :

- L'environnement (logements, écoles, hôpitaux locaux, services publics) ;
- La démographie des professions de santé ;
- L'ensemble des facteurs d'attractivité du bassin de vie ;
- Les associations d'étudiants en médecine et les syndicats de médecins remplaçants...

LA BE LC VOUS ACCOMPAGNE VOUS ET VOTRE CONJOINT.E

BE LC, l'agence d'attractivité du Loir-et-Cher, a créé le [Jobpack Loir&Cher](#), un dispositif d'accueil et d'aide à l'installation.

- Soyez accompagné par un “Welcomer”, un Loir et Chérien d’adoption qui a concrétisé son projet de mobilité. Vous choisissez votre Welcomer selon votre futur lieu de vie, ou encore vos centres d’intérêts. C’est une opportunité de rencontrer un professionnel de santé qui a déjà vécu votre situation, et qui vous partagera avec plaisir sa nouvelle vie, ses bonnes adresses, et ses conseils pour une installation sereine.
- Recevez un coffret de bienvenue avec les incontournables du territoire : bonnes adresses, idées de sorties et d’activités, sélection de produits du territoire ou encore petits cadeaux. Profitez d’un avant-goût de la convivialité que vous trouverez en Loir-et-Cher !
- Ils ont même pensé à votre conjoint.e avec le dispositif Job conjoint. La BE LC l’accompagne dans la construction de son projet, la recherche d’emploi ou d’informations sur les projets de formation. Vous l’aurez compris, tout a été pensé pour l’accompagner et faciliter son intégration professionnelle.

LE LOIR-ET-CHER OUVRE SES PORTES AUX ÉTUDIANTS

Le Conseil départemental a mis en place un fond de soutien à l’installation de médecins pour aider les étudiants qui font leur stage en Loir-et-Cher. Cette aide, ouverte à tous les étudiants en 3^e cycle de médecine générale effectuant un stage dans le Loir-et-Cher représente 1 200 euros pour la durée du stage.

UN ACCOMPAGNEMENT CONCRET À L’INSTALLATION

De façon très concrète, le Conseil Départemental participe à l’achat de matériel médical lors de votre première installation en libéral. Le montant de cette aide – de 3 000 à 20 000 € – varie selon votre métier et le plateau technique nécessaire.

VOUS ÊTES SÉDUIT PAR LE LOIR-ET-CHER ? DÉCOUVREZ QUELQUES OPPORTUNITÉS SUR LE TERRITOIRE !



LES OPPORTUNITÉS SUR LE TERRITOIRE

- Une Maison de Santé Pluridisciplinaire en projet dans l'agglomération de Blois, ouvre 2 postes en exercice libéral, à La Chaussée-Saint-Victor.
- La Maison de Santé Pluriprofessionnelle Rabelais à Blois recherche plusieurs médecins généralistes.
- La commune de Suèvres en bords de Loire recherche 2 médecins généralistes pour son nouveau pôle de santé.
- Le médecin généraliste de la commune de Chailles recherche son successeur, en libéral.
- Le cabinet médical de Chaumont-sur-Loire recherche des médecins généralistes pour remplacement régulier, collaboration ou association.
- La Maison de Santé Pluridisciplinaire de Contres a ouvert 2 postes, en exercice libéral.
- Le Centre de Santé de Beauce-la-Romaine recherche des médecins salariés.



VIVRE ET EXERCER DANS LA MEUSE : CAP SUR UN DÉPARTEMENT FAVORISANT L'INNOVATION

La Meuse est un département verdoyant, convivial et super bien connecté à 1h de Paris, où il fait bon exercer la médecine. C'est ce que nous allons voir en détails ici ! C'est aussi un lieu où les manifestations culturelles sont variées et très divertissantes ! Avec ses villes à taille humaine (Bar-le-Duc, Verdun, Commercy), sa nature verdoyante et ses biens immobilier d'exceptions, il fait bon vivre en Meuse !

- [La Meuse : entre histoire, culture et professionnels de santé soudés](#)
- [\[TÉMOIGNAGE\] La Meuse, une évidence pour le Dr Tugba ERIK](#)
- [La Meuse vous aide à vous installer](#)
- [Les opportunités sur le territoire](#)



LA MEUSE : ENTRE HISTOIRE, CULTURE ET PROFESSIONNELS DE SANTÉ SOUDÉS

Dans le Nord-Est de la France, la Meuse, département très connecté à de grandes métropoles, fait partie de la région historique et culturelle de la Lorraine.

À seulement 1 h de Paris en TGV, la Meuse est également transfrontalière de la Belgique.

La Meuse permet de rayonner rapidement vers plusieurs grandes métropoles. Comptez 1h en TGV pour rejoindre Strasbourg, et un peu plus d'une heure en voiture pour vous rendre à Metz ou Reims.



LE PATRIMOINE, LA CULTURE ET LA GASTRONOMIE MIS À L'HONNEUR DANS LA MEUSE

Vivre dans la Meuse, c'est aussi profiter d'une offre culturelle variée, en plus d'un riche tissu associatif. Outre les activités sportives et les spectacles, les aficionados de découvertes seront aux anges. Le Vent des Forêts est par exemple un centre d'art contemporain d'intérêt national sous forme de sentiers. Le musée de la Bière de Stenay est labellisé « Musée de France » et inscrit au titre des Monuments historiques. Une dizaine de musées abrite de fascinantes collections dans la Meuse. La Meuse est un territoire chaleureux, convivial et propice aux rencontres.

Les bonnes adresses ne manquent pas (Auberge du Val d'Ornain, Les Terrasses, La Tables des Bons Pères, Athéna, etc.)! Car outre l'offre culturelle à proprement parler, le plaisir gastronomique s'invite également dans la Meuse. Verdun est ainsi la capitale de la dragée, tandis que Commercy est connue pour ses madeleines, inventée par une jeune servante au château Stanislas. Bar-le-Duc est spécialisé dans les confitures, notamment celle de groseilles épépinées à la plume d'oie. On l'appelle même le « caviar de Lorraine » !

Enfin, vous pourrez également compter sur le théâtre de Bar-le-Duc, un établissement à l'architecture singulière pour vous divertir. En effet, il est considéré comme l'une des plus belles scènes de Lorraine grâce à une salle dotée de 400 places.



© Office de tourisme de Commercy
Void Vaucouleurs

GRANDS ESPACES ET CONVIVIALITÉ, C'EST "JUSTE LA MEUSE"

Vivre en famille dans la Meuse, c'est faire le choix de beaucoup d'activités disponibles pour les adultes, comme pour vos enfants.

Entre les crèches, les écoles maternelles, les écoles élémentaires, les collèges et les lycées (généraux, polyvalents ou professionnels), ce sont près de 200 structures faisant partie de l'Académie Metz-Nancy qui attendent vos enfants.

Bar-le-Duc est la préfecture du Département, elle compte plus de 15 000 habitants. Cette ville offre un cadre de vie agréable loin du stress des hyper-métropoles. Bar-le-Duc est composé d'une ville haute et d'une ville basse, qui vous donne la sensation de vivre dans deux environnements différents, un peu au gré de vos humeurs.



© Lorraine Tourisme

La ville vous offre des nombreux événements familiaux toute l'année : Festival Renaissance, la Michaudine ou encore pour les sportifs la Fééria Barisienne.



© Guillaume Ramon / CDT

Traversée par la Meuse qui permet de superbes balades au bord de l'eau, Verdun est l'agglomération principale de la Meuse avec presque 20 000 habitants. Située au nord du département, Verdun est une ville dynamique qui saura vous accueillir en famille. En été, profitez du Grand Festival, au programme : nouveau cirque, théâtre, arts de la rue, installation, danse, musique, marionnettes, exposition, ateliers... avec un grand spectacle chaque soir différent.

Toute au long de l'année, de nombreux événements sont organisés tels que le MET ainsi que le festival Musique et Terrasse de Verdun, qui accueille des artistes internationaux sur les jolis quais de Verdun.

La ville possède également de nombreuses infrastructures sportives telles que six gymnases dont deux scolaires, un complexe aquatique, un stand de tirs, un circuit de motocross ou encore deux bowlings et de nombreux terrains de quartier. La culture n'est pas en reste dans cette ville remplie d'histoire : musée de la Princerie, conservatoire, théâtre ou encore la Chapelle Saint-Nicolas classée aux Monuments Historiques.

Enfin, en Meuse vous pourrez compter sur un solide réseau associatif qui couvre tout le territoire et dans lequel vous pourrez facilement vous investir pour vous investir et rencontrer les habitants.

E-Meuse Santé : un dispositif inédit qui améliore vos conditions de travail

Le département de la Meuse compte actuellement plus d'une dizaine de maisons de santé qui pourront vous accueillir.

Le Département de la Meuse est par ailleurs à la pointe de la digitalisation des soins : Mis en place il y a 10 ans, le dispositif "E-Meuse santé" a pour objectif, grâce à l'innovation numérique de faire évoluer les conditions d'exercice. En apportant des solutions à même de réduire la charge / pression de travail, c'est toute la qualité des soins et d'exercice qui est améliorée.

L'immobilier dans la Meuse, un marché attractif



La partie Nord du département vous invitera à vous installer dans des villes comme Montmédy, Stenay, Etain ou encore Verdun. La partie Sud vous réserve quelques belles surprises au sein de Saint-Mihiel, Commercy, Ligny-en-Barrois ou bien Bar-le-Duc. Ces lieux renferment des quartiers très accueillants, pour un investissement immobilier très intéressant !

En effet, les tarifs de l'immobilier n'excèdent pas 1 500 € le mètre carré en moyenne sur l'ensemble du territoire, ce qui vous offre des biens exceptionnels aussi bien en ville qu'en périphérie.

Côté location, vous trouverez un appartement ou une maison de 100 m² pour un loyer équivalent à 1 000 € par mois en règle générale. Une aubaine pour les petits budgets, comme pour ceux qui souhaitent s'offrir la maison de leur rêve ! Un plus non négligeable pour investir dans un parc immobilier, trouver une grande maison avec jardin, etc. Il est facile de dénicher un chez-vous confortable, pour vivre seul ou avec vos enfants. À titre d'exemple, Verdun propose un prix moyen au mètre carré de 1 450 € pour une maison, contre 1 170 € pour un appartement. C'est sensiblement moins cher du côté de Bar-le-Duc, avec respectivement 1 300 € le mètre carré pour une maison et 1 000 € pour un appartement.

Un marché de l'emploi aux nombreuses opportunités pour votre conjoint.e

La Meuse dispose d'un tissu industriel dense composé de PME et de groupes de renom. Bar-le-Duc et Verdun rassemblent à ce titre près de 77 % des actifs professionnels, dont beaucoup issus du secteur industriel.

Pour cela, 3 grandes zones industrielles sont notamment implantées :

- La zone industrielle de Chicago,
- Le parc d'activité Verdun-Les Souhesmes
- La zone industrielle de Tavannes.



© L'Est Républicain

De fait, plusieurs grands groupes (Safran, Essilor, ArcelorMittal, Bonduelle, etc.) sont donc dispatchés sur le territoire. Outre l'industriel, le service, l'administratif et la santé sont évidemment pourvoyeurs d'emplois.

Notons qu'il est également possible de trouver un emploi grâce à la proximité de villes comme Metz ou Reims, situées à seulement 1 heure de route, ce qui permet de s'ouvrir à d'autres domaines d'activités (agroalimentaire, santé, logistique, construction, etc.).

Si l'industrie tient bien son rang dans le département de la Meuse, le secteur tertiaire n'est pas en reste. En tête de liste, notons l'importance du tourisme dans le département de la Meuse. Celui-ci s'appuie sur deux éléments, à savoir le tourisme vert et le patrimoine historique de la Première Guerre mondiale.

Dans la Meuse, il faut aussi noter que le savoir-faire artisanal est largement préservé. Ce qui a fait le succès économique d'antan est aujourd'hui toujours d'actualité. C'est le cas par exemple des poupées Petitcollin, inventées sur le territoire, ou de beaucoup d'autres enseignes. Céramique, travail du verre, cosmétiques naturels et tapisserie sont quelques-uns des domaines qui offrent de nos jours encore des opportunités professionnelles dans le département. La Meuse est également un territoire d'innovation et d'avenir. C'est dans ce département qu'est par exemple née la première salle de sport ambulante de France (Fit Truck), proposée par Heat Coaching.

Enfin, si plusieurs secteurs recrutent donc dans la Meuse, n'oublions pas que le département est adapté au télétravail ou au co-working. De nombreux espaces de co-working sont ainsi accessibles : Noburo, le pôle coopératif de Revigny, le pôle entrepreneurial du nord meusien, Workici...

Depuis la crise sanitaire, nombreux sont les profils technologiques ayant choisi l'exode urbain pour ce territoire à seulement 1 h de Paris.

La Meuse représente inévitablement un territoire d'accueil idéal pour ceux qui cherchent un point de chute avec de grands espaces.

[TÉMOIGNAGE] LA MEUSE, UNE ÉVIDENCE POUR LE DR TUGBA ERIK

Tugba, jeune médecin généraliste installée à Bar-le-Duc dans une MSP :

“ À Bar-Le-Duc, je connais toutes les pharmacies, tous les professionnels de santé. Tout le monde a mon numéro de téléphone et cela facilite grandement la coordination des soins”

Quel est votre parcours professionnel en quelques mots ?

Mes parents sont originaires de Saint-Dizier, mais j'ai souhaité réaliser mon externat à Reims et mon internat à Nancy. J'ai ensuite réalisé tous mes stages à Bar-Le-Duc, je m'y suis installée, et même mariée !

Ces différents stages m'ont permis de rencontrer tout le monde sur place : les médecins, les infirmières, les spécialistes...

Par la suite, j'ai enchaîné les expériences : j'ai fait du libéral pendant six mois, puis je suis restée deux ans dans un cabinet à Revigny et j'ai fait deux ans d'assistantat pour aider un projet de MSP à se monter. C'était important pour moi de travailler en groupe.

Pourquoi vous êtes-vous installé en ruralité ? Pourquoi dans la Meuse ?

J'ai choisi de m'installer à Bar-le-Duc, car je suis originaire de la région et que je m'y sens bien !

C'est une petite ville, je suis maman et c'était facile pour la crèche. Comme je connaissais déjà l'écosystème, il était facile d'avoir des avis pour m'installer au bon endroit et choisir la bonne structure.

L'avantage du semi-urbain, c'est que pour les visites à domicile tout est à proximité. Je peux facilement me rendre sur mon lieu de travail et en 5 à 10 minutes, je peux me déplacer d'un patient à un autre. Dans une grande ville, c'est tout de suite plus long.

Quels sont, selon vous, les principaux avantages à s'installer en ruralité pour un médecin ? Et notamment dans la Meuse ?

Je dirais que c'est de travailler en réseau. Typiquement, je connais toutes les pharmacies de la ville, tous les professionnels de santé tels que les kinés, les infirmières libérales ou les auxiliaires de vie. Tout le monde a mon numéro de téléphone, cela facilite grandement la coordination des soins.

Quels sont vos liens avec vos confrères ?

L'équipe est vraiment top, nous sommes trois. Je suis installée depuis deux ans et la communication est excellente. On fait régulièrement des réunions ensemble. C'était important de me sentir bien avec mon équipe.

C'est une charge mentale en moins de partir en vacances, même si je n'ai pas trouvé de remplacement, en sachant qu'ils vont prendre le relai sur mes patients. De la même façon, pendant mon jour de repos, je sais qu'ils les prendront en charge en cas d'urgence.

Comment s'est déroulée votre intégration ?

Je n'ai pas eu une réelle intégration à faire étant donné que j'étais déjà un peu connue. Toutefois, je dirais qu'il ne faut pas avoir peur de s'installer. À Bar-le-Duc, comme partout en Meuse, la patientèle, on l'a créée très rapidement, il y aura forcément des patients.

Je ne pense pas qu'il y ait des freins à s'installer. Au contraire, à Bar-le-Duc, beaucoup de médecins sont proches de la retraite et attendent de trouver un remplaçant, c'est le moment !

Quelles activités sportives pratiquez-vous sur votre temps libre ? Le cadre de vie est-il à la hauteur de vos attentes ?

Je n'ai jamais été une grande sportive donc je ne suis pas la meilleure personne pour témoigner ! Cependant, même si c'est petit, il y a beaucoup de choses à faire, notamment avec les enfants. De plus, c'est très bien desservi, notamment grâce à la proximité avec Reims et Paris.

Bien sûr, pendant le week-end et les vacances, je profite au maximum de ma famille. C'est vraiment un mythe de ne pas pouvoir prendre de vacances quand on est médecin, on est humain.

Enfin, vivre à Bar-Le-Duc, cela nous a également permis de construire notre maison avec mon conjoint. Évidemment, ce n'est pas du tout les mêmes prix ici que dans les grandes villes, on peut très facilement se le permettre.

Que diriez-vous à un médecin qui hésite à venir s'installer ?

Je pense que la priorité, c'est de faire des remplacements dans plusieurs cabinets, pourquoi pas de l'assistantat même !

Seulement après plusieurs expériences, prendre la décision d'où s'installer. On y pense forcément, mais ça se passe toujours quand on est remplaçant, il faut donc réellement être sûr de soi.

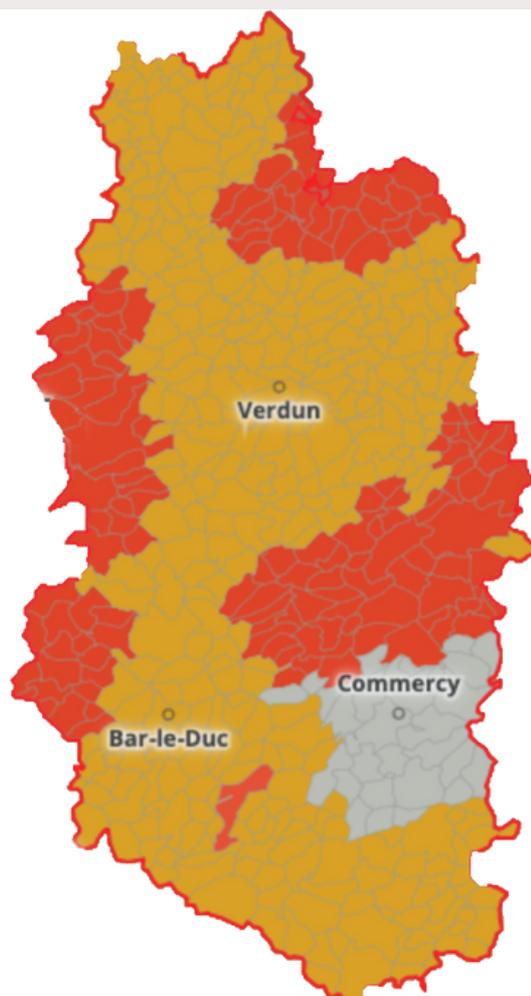
Enfin, pour moi, c'est mieux de s'installer dans une MSP !



LA MEUSE VOUS AIDE À VOUS INSTALLER

LES AIDES FINANCIÈRES NATIONALES & LEUR CONTACT LOCAL

- CAIM : CAPM de la Meuse
- PTMG : ARS Grand-Est - Délégation départementale de la Meuse
- PTMA : ARS Grand-Est - Délégation départementale de la Meuse
- COSCOM : CPAM de la Meuse
- CSTM : CPAM de la Meuse
- PIAS : ARS Grand-Est - Délégation départementale de la Meuse
- PTMR : ARS Grand-Est - Délégation départementale de la Meuse
- COTRAM : CPAM de la Meuse
- CPAM de la Meuse : 1 rue de Polval, CS 50907, 55015 Bar-le-Duc | 36 46
- ARS Grand-Est - Délégation départementale de la Meuse :
Site Notre-Dame, 11 rue Jeanne d'Arc, 55013 Bar-le-Duc | 03 29 76 84 01



[JE VEUX COMPRENDRE CES AIDES](#)

LES AIDES FINANCIÈRES NATIONALES & LEUR CONTACT LOCAL

Le réseau d'accueil meusien vous apporte toute l'aide nécessaire pour assurer votre installation. En complément des aides nationales ainsi que du dispositif "E-Meuse Santé", un important projet de santé s'est créé en décembre 2020.

Porté par l'ARS et la CPAM de la Meuse, le département a mis en place le projet de santé de la CPTS du Barrois. Le projet s'articule autour de cinq axes stratégiques, dont le dernier est dédié au développement des actions en faveur de votre accompagnement. L'ambition est alors de favoriser votre accueil ainsi que l'installation des jeunes professionnels de santé sur le territoire.

Pour cela, un accueil privilégié est réservé aux étudiants qui ont fait le choix de l'agglomération de Bar-le-Duc pour effectuer leur internat. L'objectif : offrir un week-end découverte, que ce soit d'un point de vue professionnel ou personnel.

De plus, un projet de "Maison des étudiants et professionnels de santé" est en cours d'élaboration. Situé à proximité du CH de Bar-le-Duc et du nouvel EHPAD et de la future MSP, ce tiers lieu proposera 23 logements, un espace bien-être, un amphithéâtre ultra connecté, un espace de coworking, un laboratoire de simulation et un café associatif.

Enfin, le site « Installe-toi-en en Meuse », qui sera opérationnel à partir d'octobre 2022, est co-développé par le Département de la Meuse, e-Meuse santé et les CPTS du Département. Il permettra aux professionnels de santé de connaître toutes les opportunités d'installation qui seront possibles dans le Département.

DÉCOUVREZ LES OPPORTUNITÉS SUR LE TERRITOIRE



Vous êtes séduit par la Meuse ? Découvrez quelques opportunités sur le territoire :

- La Maison de santé pluridisciplinaire de Fresnes en Woëvre cherche médecin généraliste pour remplacements ponctuels / réguliers / collaboration / installation.
- La Maison de santé du Val d'Ornois cherche un médecin généraliste

VIVRE ET EXERCER DANS LE CALVADOS : UNE APPROCHE PLURIDISCIPLINAIRE DE LA SANTÉ

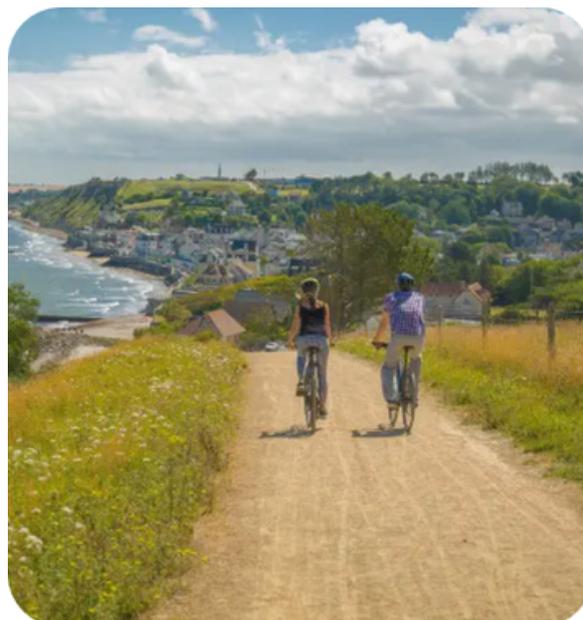
Vivre dans le Calvados, c'est faire le choix de vivre au milieu d'une carte postale géante. Mais au-delà du cadre idyllique, le département normand a aussi de nombreuses facettes inconnues. Salarié ou libéral, le département vous offrira à coup sûr un cadre professionnel adapté à votre pratique.

Découvrons ensemble les aides proposées par le territoire pour votre installation, en salariat ou en libéral, et sa qualité de vie.

- [Le Calvados entre qualité de vie et d'exercice](#)
- [\[TÉMOIGNAGE\] Le Dr Dodin s'installe dans le Calvados](#)
- [Le Calvados vous aide à vous installer](#)
- [Découvrez les opportunités sur le territoire](#)

LE CALVADOS ENTRE QUALITÉ DE VIE ET D'EXERCICE

Situé au cœur de la Normandie, le Calvados bénéficie d'une situation géographique privilégiée à 2h de Paris. Des villes comme Caen, Deauville ou Honfleur, Bayeux ou encore Pont l'Évêque sont agréables aussi bien pour y vivre que pour les vacances. Ainsi, vivre dans le Calvados, c'est aussi profiter d'une qualité de vie exceptionnelle grâce à une nature préservée dans les terres et à ses 120 km de plages de sable fin. Des plages toujours accessibles à moins d'une heure, où que vous soyez dans le Calvados.



© Tourisme Calvados

Deauville et ses planches, Honfleur et ses galeries d'art, Cabourg et son festival du film romantique... 8^e département touristique Français, il dispose d'une très belle offre en matière culturelle. Avec des festivals de musique et de cinéma, un art de vivre et une gastronomie reconnus, des loisirs et du sport (thalassothérapie, équitation, golf, vélo, kitesurf...), aucune chance de s'ennuyer !

Par ailleurs, il est le 3^e territoire français en nombre de monuments historiques grâce à son patrimoine d'exception..

Au quotidien, le Calvados vous donne donc le sentiment d'être chanceux... Un concert au Zénith de Caen, un spectacle au casino Barrière de Deauville, un dimanche à flâner à l'hippodrome de Deauville ou encore une randonnée VTT dans la Suisse Normande, le Calvados vous permettra d'être toujours actif, sans jamais être stressé....

Quant à l'attractivité économique, longtemps portée par le tourisme, l'agroalimentaire ou les services, elle concerne aujourd'hui une douzaine de filières comme l'industrie, l'aéronautique, le numérique ou la filière équine.

UN DÉPARTEMENT OÙ IL FAIT BON VIVRE POUR VOUS ET VOTRE FAMILLE

Le Calvados se situe à 2h de Paris en voiture, mais il est aussi proche de la Corse, de Marseille, de Lyon, de Porto ou d'Athènes... grâce aux aéroports de Caen-Carpiquet et Deauville.

La côte anglaise se rejoint même en bateau depuis Ouistreham, où près d'un million de personnes traversent la Manche chaque année.

De la côte Fleurie aux plages du Débarquement en passant par le Pays d'Auge, le Bessin ou la Suisse Normande, le Calvados trouve son identité dans la diversité de ses paysages, son fort patrimoine historique et ses nombreuses festivités.

Caen, chef-lieu du département, est la ville principale du Calvados. La communauté urbaine de Caen la mer représente le 1^{er} pôle économique, industriel, d'emploi de la Normandie de l'Ouest. Caen possède des équipements de loisirs, sportifs, commerciaux et culturels remarquables. A Caen, on aime flâner sur le port de plaisance, boire un verre dans le quartier médiéval du Vaugueux, ou passer une soirée dans le quartier branché de la Presqu'île qui accueille de nombreux artistes nationaux au Cargö.

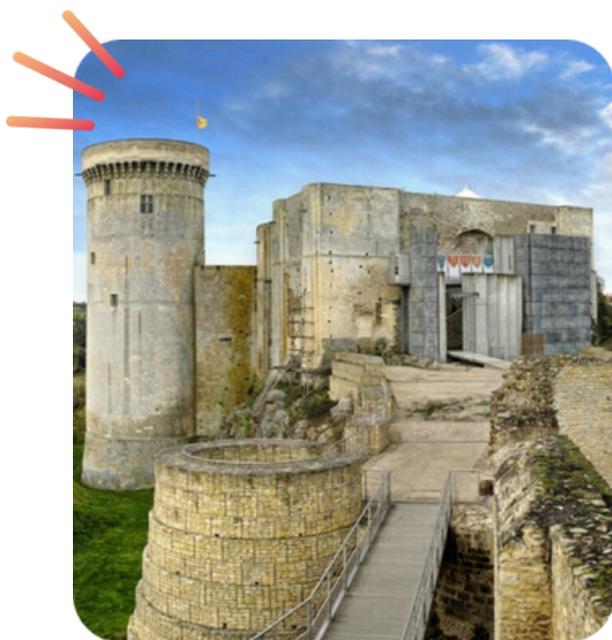
En Normandie, on surnomme Caen “la ville aux mille facettes”. Entre sa ville médiévale, son patrimoine historique avec le débarquement, la bataille de Normandie et son centre-ville aux terrasses animées, il y en a pour tous les goûts.

Orelsan l’appelle “la ville aux cent clochers”, ça nous donne aussi le ton sur cette ville remplie d’histoire. Les habitants l’attestent : c’en est frappant du haut des remparts du château d’observer tous ces clochers.



Les 4 plus grandes agglomérations urbaines après Caen sont Lisieux, Falaise, Vire et Bayeux.

Lisieux offre à ses 75 000 habitants de nombreux événements sportifs : Le challenge d’escrime Foussard, le Raid VTT Lisieux - La Cerza ou encore le 1er critérium cycliste d’après Tour de France. Lisieux, c’est aussi une grande diversité culturelle : 2 théâtres, 2 cinémas, une médiathèque, une école d’Arts Plastiques, ou encore le Musée d’Art et d’Histoire ou un conservatoire de musique et de danse.



© Calvados Tourisme

La ville de Falaise, quant à elle, compte 27 000 habitants. Riche de plus de 100 associations, Falaise est dotée d’un tissu associatif dense. Qu’importe vos passions, vous trouverez votre bonheur : théâtre, country, danse, athlétisme, ou encore yoga, escrime et karaté.

Falaise n’est pas en reste en ce qui concerne les infrastructures sportives : 2 gymnases, salle de musculation, skatepark, 2 murs d’escalade, 2 stades, etc.

Quant à la ville de Vire, c'est la ville natale de Michel Drucker, qui a donné le nom à une salle de spectacle extrêmement agréable et intimiste, qui accueille de nombreux concerts toute l'année. Vire possède le label Villes et Villages Fleuris, car elle vous offre une qualité de vie agréable.

Pour finir, Bayeux est connue mondialement pour sa Tapisserie du XI^{ème} siècle, inscrite au registre "Mémoire du Monde" de l'Unesco. Outre sa célèbre cathédrale romane et gothique, Bayeux se caractérise par des maisons à pans de bois, des manoirs à tours, de grandes demeures ainsi que d'élégants hôtels particuliers.

Au Nord-Est du département, vous trouverez aussi Honfleur ou encore Deauville. Ces deux villes rayonnent au niveau national pour leur caractère touristique. Vous en conviendrez, si des millions de touristes (6 millions à elles deux !) s'y déplacent chaque année, ce n'est pas pour rien.

Deauville connu pour ses plages et son hippodrome, vous offre aussi des soirées incontournables au casino barrière, ou encore des dimanches en famille à explorer les falaises des Roches Noires.

Quant à Honfleur, c'est l'occasion de flâner sur le port, s'arrêter boire un verre et manger des spécialités locales comme le hachis honfleurais. Ou encore passer le dimanche en famille au Labyrinthe d'Honfleur, avant d'aller voir un spectacle de musique au Batolune.



© Calvados Tourisme

Vous l'aurez compris, entre paysages à couper le souffle, gastronomie normande, ou encore diversité culturelle, ces deux villes sauront charmer votre cœur.

Le Calvados vous offre aussi des opportunités d'installation dans des endroits plus verts, et loin de l'agitation touristique, dans le pays d'Auge, le bocage ou la Suisse Normande. Avantages : des prix de l'immobilier beaucoup plus abordables et des grands espaces adaptés à la vie de famille.

Pourquoi pas profiter de cet espace pour avoir des animaux, pourquoi pas des chevaux ? Car l'équitation est un sport très pratiqué dans le Calvados.

LE PATRIMOINE, LA CULTURE ET LA GASTRONOMIE MIS À L'HONNEUR DANS LE CALVADOS

Que vous soyez amateur de plage, forêt, sport, gastronomie, culture et découverte, sachez que le Calvados peut vous accueillir à bras ouverts. Pour les fans de sport, laissez-vous charmer par les courses à l'hippodrome de Deauville, le grand Wimbledon normand de Deauville, ou encore le Normandy Channel Race à Caen.



© Normandie Tourisme

Pour les gourmands, découvrez les rencontres de Cambremer avec le festival des AOC de Normandie : producteurs de fromage, cidre, pommeau et calvados vous attendent pour des dégustations. Ou encore la fête de la crevette à Honfleur, avec, entre autres, des chants de marins, un concours d'écaillage, et un rassemblement de vieux gréements.



© Ville de Honfleur

Pour finir, le Calvados, ce sont des fêtes incroyables telles que les fêtes de la mer et des marins dans toutes les villes portuaires. Découvrez-les "bénédictions de la mer" avec les parades de bateaux décorés, ou encore la découverte de produits de la mer, et de nombreuses animations. À vous de choisir entre faire votre baptême nautique, monter à bord d'un gréement traditionnel, ou encore goûter des poissons locaux.

Et si vous n'êtes toujours pas convaincu, vous pourrez vous retrouver à la fête de la coquille St-Jacques à Ouistreham, deux jours sous le signe de la tradition maritime.

EXERCER DANS LE CALVADOS, ZOOM SUR LES PROFESSIONS MÉDICALES

Salarié ou libéral, vous trouverez à coup sûr un cadre professionnel adapté à votre pratique. En ville comme en milieu rural, le Calvados fait figure de référence nationale avec l'ouverture d'une trentaine de pôles de santé libéraux ambulatoires (PSLA) sur le territoire. Ils disposent d'équipements de pointe permettant de proposer une offre de soins complète et de qualité aux habitants et de garantir une pratique de qualité aux professionnels.

Les médecins libéraux du Calvados défendent la culture d'une approche pluridisciplinaire de la santé en lien avec les infirmiers, pharmaciens, kinés, dentistes... Pour favoriser à la fois une santé de proximité sur le territoire et un mode d'exercice permettant de concilier de façon plus sereine l'exercice en équipe et la vie de famille.



© Actu.fr – Le Pays d'Auge

L'ÉCONOMIE DANS LE CALVADOS : DES OPPORTUNITÉS POUR VOTRE CONJOINT.E

Avec plus de 44 000 entreprises et 255 800 emplois occupés, le Calvados bénéficie d'une économie dynamique favorable à l'emploi, mais également à l'entrepreneuriat avec 7 800 nouvelles entreprises qui se créent chaque année.

Une douzaine de secteurs d'activités d'excellence irriguent le territoire tels que l'agroalimentaire, l'industrie, l'automobile, l'électronique, le tertiaire, le tourisme, la santé, la recherche et développement ou la filière équine.

Caen-Normandie représente le 1er pôle économique de la Normandie de l'Ouest, suivi du bassin d'emploi de Lisieux Normandie, Bayeux, Vire et Falaise.

Il existe également trois pôles de compétitivité dans le Calvados, explorant chacun des domaines d'innovation et de performance industrielle très différents :

- Mov'eo : un pôle de compétitivité centré sur l'industrie automobile
- TES : le pôle de compétitivité sur les transactions électroniques sécurisées
- Hippolia : le pôle de compétitivité Filière Équine



© Calvados Magazine

L'attractivité économique du Calvados repose aussi sur l'industrie agroalimentaire qui représente 689 entreprises et emploie plus de 8 000 personnes. Au-delà de la pomme et du lait, les entreprises calvadosiennes du secteur agroalimentaire sont caractérisées par une grande diversité des filières : l'industrie de la viande avec la race bovine normande et celle des produits de la mer. Effectivement, la Normandie est la 1ère région de France pour la production d'huîtres. On compte également de nombreux emplois dans la transformation des produits de la mer, les fruits et légumes ou encore la biscuiterie.

L'IMMOBILIER DANS LE CALVADOS, UN MARCHÉ ATTRACTIF



© Les Échos

Le Calvados, bien qu'au bord de la mer, offre un marché de l'immobilier attractif dans de nombreuses villes, et évidemment encore plus à quelques dizaines de kilomètres de la côte.

Dans le département, comptez en moyenne 2 415€ le mètre carré pour une maison et 3 800€ le mètre carré pour un appartement. Pour de la location, vous trouverez aisément un logement de 100 m² pour environ 1 200 € par mois.

Si vous souhaitez faire l'acquisition d'un bien à Caen, la plus grande ville du département, il vous sera demandé en moyenne 2 880 € le mètre carré pour l'acquisition d'un appartement contre 2 700 € pour l'achat d'une maison.

Le chef-lieu du département représente la destination idéale pour ceux qui veulent vivre dans une grande ville très dynamique.

Vous l'aurez compris, le Calvados propose un cadre de vie dynamique pour vous et votre famille.

S'installer dans le Calvados c'est l'opportunité de vivre dans une maison avec un jardin sur un territoire exceptionnel aussi bien au niveau de la culture ou des paysages.

De nombreuses opportunités professionnelles vous attendent ainsi que votre conjoint.e dans tous les domaines.

[TÉMOIGNAGE] LE DR DODIN S'INSTALLE DANS LE CALVADOS



Après avoir exercé et fait ses études en région parisienne, le Dr Dodin est venu en Normandie pour se rapprocher de sa fille.

A Paris, le Dr Dodin exerçait en libéral. Aujourd'hui la Normandie lui offre un poste en salariat dans une MSP à Cambremer. Il a toujours rêvé d'exercer en tant que médecin salarié, et aujourd'hui il dépend de l'agglomération de Lisieux. Ses conditions de travail sont pour lui extrêmement confortables. Fini les journées de 50h, l'administratif, la comptabilité, le nettoyage du cabinet, les vacances qui sautent régulièrement. Aujourd'hui il travaille 35h, et les vacances ne passent plus à la trappe. Pour lui, les conditions de travail qu'offre le Département avec ces possibilités d'intégrer des structures en salariat sont vraiment plaisantes, et replacent au cœur de son activité ce pour quoi il a fait des études : la médecine

Pourquoi avoir choisi de quitter Paris ?

“Ce qui m'a fait venir, c'est tout d'abord un intérêt professionnel, et l'attractivité d'un pôle de santé technique; je n'avais plus envie de travailler seul; j'ai trouvé à Cambremer une bonne équipe, dans une structure adéquate !”

“La médecine de ruralité, en fait, c'est comme à Paris” le Dr Dodin insiste sur ce point qui pour lui est essentiel. Le cliché du médecin généraliste en ruralité seul, ça n'est absolument pas sa réalité.

“Nous trouvons au sein du pôle de santé plusieurs professionnels, des infirmières, des kinés, des podologues...”

C'est une structure à taille humaine, donc tout est fluide, c'est plus convivial. Tout le monde se connaît, le cadre de travail y est très agréable. Et grâce à la proximité de plusieurs professionnels de santé différents, cela permet d'avoir une prise en charge plus globale des patients".

Sa nouvelle activité dans le Calvados lui permet d'exercer en lien avec ses confrères ou encore le SAMU.

"Il y a également plus de matériel, un secrétariat, nous n'avons pas à nous occuper du téléphone, des réparations de matériel. Il y a par conséquent moins de coûts, c'est un vrai confort de travail, je n'ai pas trouvé cela en Île-de-France."

"Si j'avais su, je l'aurais fait il y a vingt ans !"

Vous connaissiez le Calvados avant de vous installer ?

"Le Calvados a été pour moi un coup de cœur, j'y allais régulièrement pour les vacances. Avec ce nouveau contrat, j'ai trouvé plus de confort de vie ! Je me demandais si ce n'était pas un leurre d'arriver dans mon lieu de vacances... mais pas du tout ! J'ai la même sensation qu'en vacances, tout en travaillant ! Ici c'est la vie normale ! Tout le monde se connaît, les gens sont sympathiques ! C'est un vrai plaisir de venir travailler sans stress et je découvre le territoire autrement !"

Le Calvados offre l'opportunité incroyable au Dr Dodin de se sentir en vacances toute l'année tout en exerçant.

Quels sont les points communs entre médecine rurale et médecine de ville ?

"Que vous soyez à Paris, ou dans le Calvados votre cœur de métier restera le même : vous soignez des êtres humains". Le Docteur Dodin a plaisir à dire que : "La seule différence, c'est qu'en ville, vous montez des étages pour vos visites à domicile et en ruralité, vous prenez votre voiture. Mais dans tous les cas la patientèle reste la même."

Que pensez-vous de cette nouvelle vie ?

"Je suis bien plus apaisé, moins stressé, je prends désormais le temps de faire du golf, et réapprends cette activité que j'aimais.

On est proche de grosses agglomérations. Tout est à 20 minutes, il y a une fluidité dans les transports qui est hyper agréable ! C'est tellement pratique de ne pas s'arrêter sans cesse en voiture. Paris est à 1h40 de trajet, je n'ai même pas pris le temps d'y retourner depuis mon arrivée ! La sécurité aussi est importante, les gens sont bienveillants et humains. Sur l'aspect culturel, on commence à voir des nouveautés.. Nous allons à l'auditorium de Caen, cela vaut bien le Bataclan et le reste ! " Le Calvados offre au Dr Dodin un cadre de vie idéal mêlant culture, loisir, et sécurité.

Un dernier mot pour les hésitants ?

“VENEZ ! Venez voir, Venez vivre le Calvados !” Alors, n’attendez plus et faites-vous accompagner par le Département pour vous installer dans le Calvados !

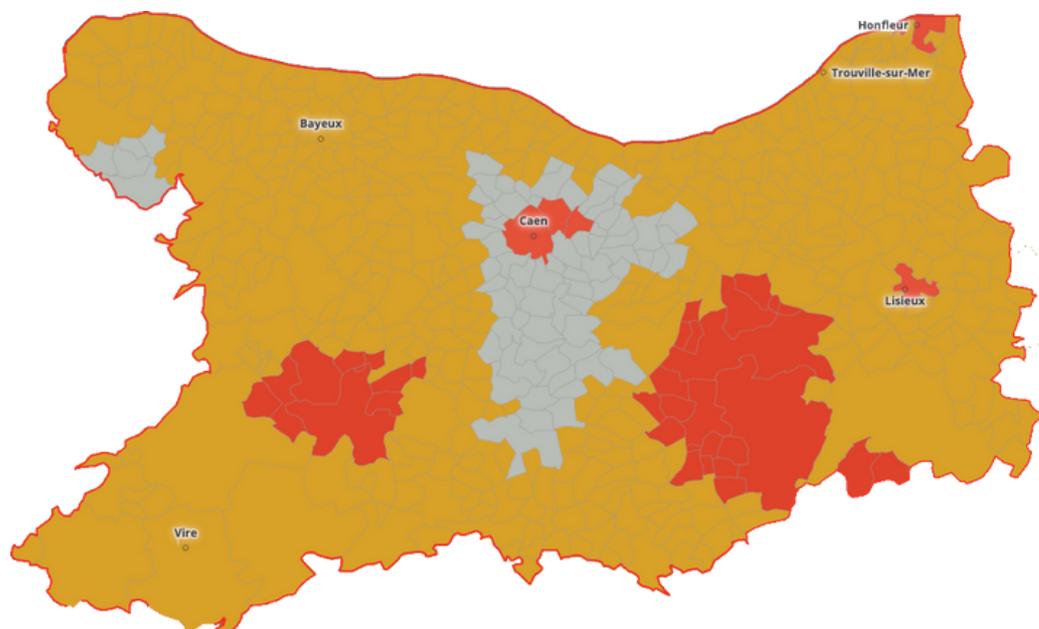
LE CALVADOS VOUS AIDE À VOUS INSTALLER

LES AIDES FINANCIÈRES NATIONALES & LEUR CONTACT LOCAL

- CAIM : CPAM du Calvados
- PTMG : ARS Normandie
- PTMA : ARS Normandie
- COSCOM : CPAM du Calvados
- CSTM : CPAM du Calvados
- PIAS : ARS Normandie
- PTMR : ARS Normandie
- COTRAM : CPAM du Calvados
- CPAM du Calvados : 108 Bd Jean Moulin, 14031 Caen | 01 84 90 36 46
- ARS Normandie : 2, place Jean Nouzille - 14050 Caen | 02 31 70 96 96

En Normandie, les zonages médecins généralistes et masseurs-kinésithérapeutes ont été actualisés en 2019, en tenant compte de l’évolution de la situation des territoires et des besoins des habitants, et permettent de renforcer les moyens dédiés à l’installation de nouveaux professionnels.

JE VEUX COMPRENDRE CES AIDES



LES AIDES SPÉCIFIQUES AU TERRITOIRE

Pour renforcer l'attractivité médicale du Calvados et favoriser l'accès aux soins pour la population, le Département du Calvados encourage l'installation des professionnels de santé en :

- finançant les pôles de santé libéraux et ambulatoires (PSLA).
- accompagnant chaque professionnel de santé qui souhaite s'installer dans le territoire

LES PÔLES DE SANTÉ LIBÉRAUX ET AMBULATOIRES

Un exercice coordonné et regroupé pour les professionnels de santé partageant un projet médical commun : c'est le principe de ces pôles de santé libéraux et ambulatoires. Largement plébiscité par les jeunes professionnels, ce mode d'exercice contribue à maintenir et consolider l'accès à des soins ambulatoires en proximité sur les territoires fragilisés.

Le Département du Calvados, en partenariat avec l'URML Normandie, l'ARS, la Région Normandie, l'Etat, l'URPS et les Ordres soutient depuis une dizaine d'années l'implantation des PSLA. Ainsi, sur le territoire, vous retrouverez de nombreux pôles de santé permettant d'exercer à plusieurs.

UN SITE WEB DÉDIÉ À VOTRE INSTALLATION

Vivredanslecalvados.com vous propose un accès spécifique. Vous y retrouverez bien-sûr, des informations sur le cadre de vie. Mais le Département, vous met à disposition de nombreuses informations. Que ça soit des témoignages, des conseils pour les démarches sites et activités incontournables. Ou encore une carte de géolocalisation des services et infrastructures du territoire, des offres de carrière et remplacement. Et pour finir des actualités liées aux projets de structures de santé, aux formations et aux aides financières disponibles.

LE CALVADOS VOUS OFFRE UN ACCOMPAGNEMENT SUR-MESURE POUR COLLER À VOS PROBLÉMATIQUES

Le Calvados met à votre disposition son service d'accompagnement à l'installation "Accueil Install" Calvados". Ce service gratuit est ouvert aux nouveaux professionnels de santé arrivant sur notre territoire, que vous soyez libéral en phase de création ou de reprise de cabinet, remplaçant, salarié ou exerçant en structures d'exercice coordonné pluriprofessionnelles.

Pour faciliter vos démarches d'installation et vous faire gagner du temps, vous aurez 2 contacts référents sur le territoire. Ils ont pour mission de vous offrir un service sur-mesure, que l'on peut résumer en cinq points clés :

- Faire découvrir le futur cadre de vie par des visites accompagnées
- Accompagner dans les démarches d'inscriptions scolaires et de recherches de mode de garde
- Faciliter, grâce à leurs partenaires, la recherche d'un logement adapté et, selon les cas, organiser des visites sur une journée
- Aider à la recherche d'emploi pour votre conjoint.e
- Recommandez l'offre de loisirs, culturelle et sportive pour profiter au mieux de votre nouveau cadre de vie.

Ils vous accompagnent également sur les aides financières à l'installation professionnelle en vigueur sur le territoire pour vous aider à vous installer dans les meilleures conditions.

UN GUICHET UNIQUE ORGANISÉ DANS LE CALVADOS

Ensemble, les partenaires se mobilisent pour faciliter votre installation et votre exercice dans le Calvados. Que votre décision soit prise ou que vous soyez encore en réflexion sur votre lieu d'exercice, ce guichet est ouvert à tous les médecins, (jeunes diplômés, internes et remplaçants) souhaitant s'installer en libéral dans le Calvados.

- Un guichet unique réunissant tous les acteurs (Conseil de l'Ordre 14, URML Normandie, ARS de Normandie, Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Calvados, URSSAF de Basse Normandie, Med'instal Normandie, Calvados Attractivité, MSA côtes normandes, Département de Médecine Générale) est désormais à votre disposition.

Gagnez du temps en venant les rencontrer pour découvrir leurs missions et les services proposés.

=> Ce service complètement gratuit est ouvert le 1er mercredi de chaque mois de 14h à 17h à la CPAM du Calvados.

MED'INSTALL : LA PLATEFORME DESTINÉE AU MÉDICAL

Med'Install, c'est le site qui facilite votre installation en Normandie. Grâce à ce service innovant, retrouvez l'ensemble des offres sur le territoire que ce soit en salariat ou en stage.

De plus, retrouvez de nombreuses informations telles que des témoignages de confrères, un zoom sur les différentes aides, la démographie médicale...

VOUS ÊTES SÉDUIT PAR LE CALVADOS ? DÉCOUVREZ QUELQUES OPPORTUNITÉS SUR LE TERRITOIRE !

DÉCOUVREZ LES OPPORTUNITÉS SUR LE TERRITOIRE

Vous êtes séduit par le Calvados ? Découvrez quelques opportunités sur le territoire.

- Le pôle de santé libéral et ambulatoire André Eugène Baugé à Lisieux recherche 2 médecins généralistes
- Le pôle de santé libéral et ambulatoire d'Orbec est à la recherche 1 médecin généraliste et 1 masseur kinésithérapeute
- Le pôle de santé libéral et ambulatoire Hauteville à Lisieux recherche 1 médecin généraliste
- Un nouveau pôle de santé libéral et ambulatoire Livarot Pays d'Auge est à la recherche de son équipe médical : 2 médecins généralistes, 1 masseur kinésithérapeute, 1 chirurgien dentiste, 1 sage femme
- La commune de Touques recherche des médecins généralistes. La mairie aidera les professionnels qui s'installeront en participant sur 3 ans au coût du loyer.

VIVRE ET EXERCER DANS LA CREUSE : UNE PRATIQUE RICHE ET COLLABORATIVE POUR LES PROFESSIONNELLS DE SANTÉ

On pourrait résumer la Creuse à un diamant vert posé au milieu de la carte de France, mais en réalité, c'est bien plus que ça : dynamique culturelle, associative, festivals et emplois la Creuse est pleine de surprises....

Tous ceux qui y ont posé leur valise l'espace d'un été ou plus si affinités, le disent : l'essayer c'est à coup sûr l'adopter.

Les médecins en témoignent aussi, choisir la Creuse pour exercer, c'est faire le choix d'une qualité de vie et d'exercice collaborative et innovante. C'est être entouré par des patients sympathiques et une communauté médicale soudée. C'est pourquoi Laou a décidé de vous prendre par la main et de vous emmener à la découverte de ce territoire mystérieux.

- [Exercez et vivez en Creuse](#)
- [\[TÉMOIGNAGE\] La Creuse un choix de cœur pour le Dr Marie-Alice Lauvergnat](#)
- [La Creuse vous aide à vous installer](#)
- [Les opportunités sur le territoire](#)

LA CREUSE : UNE VILLE CULTURELLE ET ASSOCIATIVE RICHE, DES PROFESSIONNELLS DE SANTÉ SOUDÉS

Situé en région Nouvelle Aquitaine, à 2H40 de Paris en train et environ 3h en voiture, la Creuse est un département de plus de 5 000 km².

Vivre dans la Creuse, c'est profiter d'un département avec des grands espaces, mais aussi une grande convivialité, de la culture, et une nature préservée. Mais peut-être que si vous avez souvent entendu parler de ce département un peu trop discret, vous n'y avez pour autant jamais mis les pieds. On vous explique tout !



LA CREUSE : DES VILLES AU VERT ET À TAILLE HUMAINE

Alors oui, quand on pense à la Creuse, on pense à la nature, et à son fameux plateau de Millevaches. Pour autant, la ville est bien présente dans la carte postale creusoise.

Au centre du département se trouve Guéret, la préfecture, qui représente la principale ville de la Creuse avec près de 29 000 habitants dans l'agglomération. Elle concentre une belle dynamique associative, en plus des sièges des administrations locales (Préfecture, Conseil départemental).

Guéret vous proposera des loisirs en famille et de la culture grâce à sa scène conventionnée La Guérétoise de spectacle, à l'Espace Fayolle qui vous propose des activités pour tous les âges, ou ses 2 festivals d'été : « Les nuits d'été de Guéret » et « Urban Culture ».

À l'ouest du département, on retrouve La Souterraine, à 2h40 de Paris Austerlitz, sur la ligne ferroviaire Paris-Toulouse, avec près de 11 000 habitants dans la Communautés de commune, et un dynamisme culturel impressionnant, via ses festivals, ses animations toute l'année, et le centre culturel Yves Furet. Ces villes permettent d'avoir les avantages de la vie citadine sans ses inconvénients.

Le patrimoine, la culture et la gastronomie mis à l'honneur dans la Creuse

La Creuse classée dans le top 10 des départements les plus sûrs, vous offre un cadre de vie agréable aux multiples activités. Pour les fans de sport : course, vélo, escalade, canoë, randonnée, pêche..., été comme hiver, vous n'aurez pas le temps de vous ennuyer !



© Tourisme Creuse



© Automotiv Press

Et si vous êtes un grand fan de sports mécaniques, le Mornay Festival est fait pour vous. Un show réunissant, dans un écrin à leur mesure, de prestigieuses anciennes voitures, d'exceptionnelles et mythiques machines de compétition.

La Creuse, ce sont aussi des salles culturelles reconnues, comme la salle Yves Furet à La Souterraine qui accueille des têtes d'affiche dans la chanson et l'humour, des restaurants très reconnus (Le petit Breuil, le Viaduc...), ou encore, des festivals de musique ("Check in party" à Guéret par exemple). Avis aux chineurs également, vous trouverez en Creuse de nombreux amoureux de la brocante.

La Creuse c'est aussi le pays de la laine et de la tapisserie. Alors, si vous êtes passionnés, laissez-vous séduire par les musées, artisans locaux, journées découverte sur ces précieux tissus et savoir-faire ancestraux.



© Gîtes de France

Vous retrouverez aussi la Cité internationale de la tapisserie à Aubusson, un temple d'art mondialement connu. Ou encore les journées nationales de la laine, un rendez-vous unique avec plus de : 130 exposants européens, des initiations textiles destinées au grand public, des ateliers laines pour les enfants, des conférences, des portes ouvertes d'entreprises, d'ateliers et de musées, une exposition de tapisseries.

EXERCER DANS LA CREUSE, ZOOM SUR LES PROFESSIONS MÉDICALES

Salarié ou libéral, la Creuse vous offre un cadre professionnel idéal. Le Département vous offre la possibilité de travailler en ville, dans une commune de taille intermédiaire ou encore à la campagne.

Faire le choix de la Creuse, c'est choisir un exercice au sein d'équipes pluridisciplinaires, que ce soit dans une maison de santé ou en réseau avec les autres professionnels de santé du territoire. Une offre complète en établissements de santé et médico-sociaux existe dans le département : centres hospitaliers, services de soins et de réadaptation, EHPAD. La Creuse est aussi un lieu d'innovation médical avec notamment l'expérimentation du cannabis thérapeutique.



© France 3 Limousin

L'ÉCONOMIE DANS LA CREUSE : DES OPPORTUNITÉS POUR VOTRE CONJOINT

La Creuse affiche une vraie dynamique dans de nombreux secteurs. Le département compte aujourd'hui sur son sol de nombreuses entreprises de pointe déjà implantées : Dagard, Dilisco, Picoty, ou encore Saint-Gobain.

En Creuse ce sont les secteurs non marchands qui sont prédominants. Notamment les fonctions liées à la santé et à l'action sociale. La Creuse recrute dans ces univers de métier régulièrement.

Le secteur industriel a, lui aussi, une place importante dans le tissu économique creusois. Il est relativement diversifié entre la métallurgie, l'agroalimentaire, la menuiserie ou encore la fabrication de meubles.

Qui dit Creuse, dit forcément aussi nature et agriculture. Aujourd'hui, cette dernière est principalement basée sur la production de bovins à viande et de maraichage.

Les conditions de travail sont aussi optimales pour les télétravailleurs. Au-delà des espaces de coworking, de nombreux tiers-lieux maillent le territoire, ce sont souvent des lieux de dynamisme associatif et de rencontres. Ces lieux vous permettront aussi de vous faire un super réseau en arrivant.

Ces derniers sont construits autour de l'idée du "faire ensemble". Maillons incontournables du paysage creusois, ils permettent aussi le partage de savoirs et de savoir-faires.

La Quincaillerie est l'espace de coworking incontournable de Guéret par exemple.



© France Bleu Limousin

L'IMMOBILIER DANS LA CREUSE, UN MARCHÉ ATTRACTIF



© Creuse Tourisme

La Creuse offre un marché de l'immobilier attractif.

Si vous souhaitez faire l'acquisition d'une maison, il vous sera demandé en moyenne 764€ le mètre carré pour l'acquisition, et 941€ pour l'achat d'un appartement. Et si vous souhaitez louer, vous trouverez un chez-vous de 100 m² pour environ 800 € par mois.

En résumé, si vous rêvez d'une maison à la campagne avec un jardin potager, et le bruit des oiseaux à la place des voitures, ce rêve est accessible !
Évidemment de nombreux biens sont de vieilles maisons pleines de charme à retaper, avis aux amateurs !



[TÉMOIGNAGE] LA CREUSE UN CHOIX DE CŒUR POUR LE DR MARIE-ALICE LAUVERGNAT

Creusoise d'origine, le Dr Marie-Alice Lauvergnat a choisi de faire ses études entre le CHU de Clermont-Ferrand et l'université de Paris Descartes.

Après avoir fait un an de remplacement dans les environs de Clermont-Ferrand, elle pose ses valises à Évaux-les-Bains. "J'ai la chance de vivre et travailler dans un cadre très agréable."

"Évaux-les-Bains : c'était un choix

"J'ai choisi Évaux-les-Bains" le Dr Marie-Alice Lauvergnat avait une réelle volonté de s'installer en milieu rural. Pour elle, Évaux-les-Bains était l'occasion de continuer l'offre de soin du village, suite au départ en retraite de deux médecins dans cette région.

Aujourd'hui, elle exerce en lien avec de jeunes professionnels de santé au sein d'une MSP qui lui offre un cadre de travail idéal.

Pour elle, "le projet de construction de la maison de santé pluridisciplinaire est l'avenir de la médecine de proximité, et c'est un atout pour attirer les jeunes médecins et l'ensemble des professionnels de santé."

Elle est en lien avec une patientèle qu'elle qualifie de très sympathique.

Un territoire aux multiples activités

Pour le Dr Marie-Alice Lauvergnat, sa vie personnelle est bien remplie. "A proximité, les loisirs et activités sportives ne manquent pas : piscine, sports nautiques...

Et pour celles et ceux qui aiment le ski, les pistes du massif du Sancy sont à une heure de route."



LA CREUSE VOUS AIDE À VOUS INSTALLER

LES AIDES FINANCIÈRES NATIONALES & LEUR CONTACT LOCAL

- CAIM : CPAM de la Creuse
- PTMG : ARS Nouvelle Aquitaine - Délégation départementale de la Creuse
- PTMA : ARS Nouvelle Aquitaine - Délégation départementale de la Creuse
- COSCOM : CPAM de la Creuse
- CSTM : CPAM de la Creuse
- PIAS : ARS Nouvelle Aquitaine - Délégation départementale de la Creuse
- PTMR : ARS Nouvelle Aquitaine - Délégation départementale de la Creuse
- COTRAM : CPAM de la Creuse
- CPAM de la Creuse : Rue Marcel Brunet, 23014 Guéret | 0 811 70 36 46
- ARS Nouvelle Aquitaine - Délégation départementale de la Creuse :
Rue Alexandre Guillon - B. P. 309 - 23006 Guéret | 05 55 51 81 00



JE VEUX COMPRENDRE CES AIDES

LES AIDES FINANCIÈRES NATIONALES & LEUR CONTACT LOCAL

Le réseau d'accueil creusois vous apporte toute l'aide nécessaire pour assurer votre installation.

La "Box Santé 23" : un séjour découverte offert !

Avant de passer à l'action et de s'installer, le Conseil Départemental vous invite à découvrir le territoire lors d'un séjour d'immersion comprenant :

- Rencontre avec un professionnel de santé (éventuelle alternative ou future collaboration),
- Découvrez les services et infrastructures indispensables à votre quotidien (logements, écoles, associations sportives et culturelles, opportunités d'emploi pour votre conjoint, etc.)
- Visites touristiques pour découvrir le patrimoine naturel et culturel de la région.

Cet accompagnement mis en place par le conseil Départemental est une véritable opportunité pour explorer le territoire avant de s'installer.

VOTRE RÉFÉRENT SUR LE TERRITOIRE

Le Département vous met en relation avec un référent qui vous accueille, vous oriente. Que ce soit pour votre recherche de logements, d'emploi ou d'installation professionnelle, pour vous ou votre conjoint.

Pour réussir vos projets et intégrations, ce référent départemental vous propose un accompagnement sur-mesure :

- Des informations pratiques sur la vie quotidienne du Territoire (prestations de services de proximité, éducation, sports, offres communes, vie culturelle du Territoire, etc.)
- Un relais de proximité lors de la recherche d'un logement en amont ou en arrivant dans la région
- L'adéquation entre vos souhaits en termes de projets d'habitation (cadre de vie souhaité, mode de vie envisagé, etc.) et les propositions du territoire.
- Une mise en réseau avec les interlocuteurs compétents pour vous accompagner dans vos projets professionnels et ceux de votre conjoint.e (travail salarié, création d'une société d'acquisition, etc.)
- La mise en relation avec les élus locaux et autres acteurs de la région pour faciliter la réalisation de votre projet et votre intégration dans notre pays d'accueil.

LE PLAN DE SANTÉ DU DÉPARTEMENT : DES AIDES FINANCIÈRES EN PLUS !

« Dites...23 ! », c'est le Plan Santé du Conseil départemental en faveur des professionnels de santé étudiants.

Ce dispositif de mesures incitatives encourage les étudiants de Clermont-Ferrand, de Limoges ou d'ailleurs, à découvrir le département à l'occasion de stages. Ils toucheront des aides forfaitaires pour prendre en charge une partie du loyer qu'ils devront déboursier pour se loger. Des bourses sont aussi proposées à ses étudiants à condition qu'ils s'engagent une fois diplômés à exercer trois années en Creuse.

- Aides aux études

Bénéficiez à partir de la 4^{ème} année, et ce, jusqu'à la fin de vos études, pour chaque mois de stage effectué en Creuse auprès d'un maître de stage en libéral d'une aide forfaitaire de déplacements de 300€ / mois. Ou encore d'une aide forfaitaire à l'hébergement. Cette aide de 200€ / mois vous sera versée en cas d'absence de logement disponibles.

De plus, pour un stage de 6 mois maximum, au sein en PMI, MDPH, Pôles Autonomie et Santé au Travail profitez d'une aide de 150€ par mois, soit 900€ par étudiant.

Si vous vous engagez à vous installer en Creuse et à y exercer pendant 3 ans dans les 3 mois suivants l'obtention de votre diplôme de généraliste, le Département vous accompagne. De la 7^e à la 9^e année, recevez une aide de 600 € par mois sur 3 ans, soit 21 600 € par étudiant.

- Aide à l'investissement immobilier

En tant que professionnel de santé, dans le cadre d'un projet immobilier de cabinet médical pluriprofessionnel ou dans le cadre d'un projet de santé labellisé, le Département vous accompagne à hauteur de 10 000€ pour l'investissement immobilier.

**VOUS ÊTES SÉDUIT PAR LA CREUSE ? DÉCOUVREZ QUELQUES OPPORTUNITÉS SUR
LE TERRITOIRE !**



DÉCOUVREZ LES OPPORTUNITÉS SUR LE TERRITOIRE

Vous êtes séduit par la Creuse ? Découvrez quelques opportunités sur le territoire.

- Le Centre SMR Ambrussum est à la recherche d'un médecin généraliste en salariat
- La Mutualité Française cherche un médecin généraliste à Boussac
- Le Centre Hospitalier Les Genêts d'Or sur la commune d'Evau les Bains recherche un médecin praticien dès le 1er juillet 2022
- La mairie de Vallière souhaite accueillir de nouveaux médecins en proposant un cabinet médical rénové avec 2 salles d'auscultations

VIVRE ET EXERCER EN VENDÉE : LE BON CHOIX POUR UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ

Direction la Vendée, plein ouest !

La Vendée est un département attractif, en bord de mer, situé entre La Rochelle (Charente-Maritime) et Nantes (Pays de la Loire), à 3h de Paris.

Des opportunités dans la santé existent dans des territoires proches de la côte, de La-Roche-sur-Yon à Fontenay-le-Comte.

Le dynamisme économique de la Vendée, avec l'un des taux de chômage les plus faibles de France, est aussi un très fort atout du territoire pour vous et votre famille. Enfin, niveau culturel, vous aurez l'embaras du choix.

Vivre en Vendée et y installer votre cabinet médical vous permettra ainsi d'avoir un équilibre idéal entre vie professionnelle et vie personnelle.

- [La Vendée : qualité de vie et opportunités dans la santé](#)
- [\[TÉMOIGNAGE\] Dr Jeanne Quéré, médecin généraliste installée à La-Roche-sur-Yon dans une MSP](#)
- [La Vendée vous aide à vous installer](#)
- [Découvrez les opportunités sur le territoire](#)

LA VENDÉE : QUALITÉ DE VIE ET OPPORTUNITÉS DANS LA SANTÉ

La Vendée est un département côtier au sud de Nantes et des Pays de La Loire qui vous offre un paysage à couper le souffle avec la mer à porter de mains.

Des villes comme La-Roche-sur-Yon ou les Sables d'Olonnes vous offrent un cadre de vie idéal, proches de la mer et dynamiques.

Vivre en Vendée, c'est avant tout profiter d'une qualité de vie incroyable.



© Yelloh Village

DES VILLES À TAILLE HUMAINE AU BORD DE LA MER

La Roche-sur-Yon, agglomération de 100 000 habitants allie la vie citadine, la campagne et la proximité du littoral atlantique. Elle offre la possibilité d'atteindre l'équilibre entre vie privée et vie professionnelle.

La ville de La Roche-sur-Yon est en constante évolution et rassemble tous les équipements nécessaires tel que des Halles, un centre commercial, un complexe aquatique ou encore une pépinière d'entreprise.

À 20 minutes des plages, à 40 minutes de Nantes, elle est desservie par le TGV et est connectée directement au réseau autoroutier de l'Ouest. C'est le principal pôle économique du département, mais aussi un pôle universitaire de près de 6 000 étudiants.

De nombreux rendez-vous sportifs et culturels animent La Roche-sur-Yon. Découvrez notamment le Vendéspace, un complexe sportif et culturel départemental de 21 000 m² qui accueille des artistes nationaux ou encore des compétitions sportives.

Retrouvez tout au long de l'année des festivals comme Face&Si, R.POP, Pay ta tong ou Colors, et des événements sportifs comme les courses de la Bicentenaire et la Joséphine, ou le Tour de Vendée. Pour animer au quotidien la ville, comptez enfin sur les spectacles du Grand R, ou encore les soirées-concerts au Bar des Artistes.



© Vendée Tourisme



© Radio France – Franck Dubray

Les Sables d'Olonne Agglomération est la 2^e agglomération de Vendée avec 50 000 habitants. Associée au Vendée Globe, la ville des Sables d'Olonne occupe une place importante dans l'événementiel nautique mondial. Amateurs de voile, vous serez ravis !

La vie associative, sportive et culturelle de l'agglomération des Sables d'Olonne est riche et variée pour plaire à toute votre famille. De nombreuses infrastructures sont dédiées aux loisirs tels qu'un conservatoire de musique, un pôle équestre, un zoo, ou encore le MASC (musée d'art moderne et contemporain).

LE PATRIMOINE, LA CULTURE ET LA GASTRONOMIE MIS À L'HONNEUR EN VENDÉE

La Vendée est une terre d'accueil de manifestations sportives d'envergure internationale. Si vous êtes fan des sports nautiques, vivez l'incroyable expérience du Vendée Globe ou encore de la Vendée Arctique aux Sables d'Olonne. Passez vos après-midi en famille au Puy de Fou, sacré meilleur Parc au monde en 2012 lors des Thea Classic Award à Los Angeles. Le parc vous offre des spectacles extraordinaires, avec des spectacles vivants au cœur de villages historiques reconstitués.



© Vendée Tourisme



© Office de Tourisme Pays de Fontenay-Vendée

Au printemps et en été, le département vibre aux sons des Festivals de musique. Découvrez notamment le Festival Poupet, qui accueille des artistes mondialement connus, ou encore le Unity Festival, les Voûtes Célestes et le Vendée Musique et Patrimoine.

Les fans de théâtre seront ravis de découvrir le Festival de Terre Neuve offrant 6 soirées théâtrales d'exception dans la cour du château.

EXERCER EN VENDÉE, ZOOM SUR LES PROFESSIONS MÉDICALES

La Vendée souhaite accompagner les professionnels de santé au quotidien.

Ainsi, ils ont créé le DAPS-85, un dispositif d'Appui aux Professionnels de Santé de Vendée. Ce dispositif est mis à disposition des médecins libéraux. Il a pour objectif de vous accompagner lorsque vous rencontrez des difficultés face à des questions administratives, ou encore pour la coordination de la prise en charge de patients, particulièrement dans le domaine social et médico-social.



© Centre Hospitalier Loire Vendée Océan

L'ÉCONOMIE EN VENDÉE : DES OPPORTUNITÉS POUR VOTRE CONJOINT

La Vendée est l'un des départements de France les plus dynamiques du point de vue industriel, excellant dans la construction nautique, l'agro-alimentaire, la mécanique et la plasturgie, la mode et l'ameublement.

Avec plus de 2 millions de touristes chaque année, le tourisme représente de son côté la première activité économique de la Vendée.

Ses 250 km de côtes, 140 km de plages, 2 îles, 5 ports de plaisance, et le meilleur taux d'ensoleillement de la côté Atlantique, assurent le succès touristique du département.

La Vendée est aussi une terre agricole. L'agriculture représente 5% de la valeur ajoutée de l'économie vendéenne et 8,5% des actifs.

Qui dit Vendée dit océan, alors forcément la pêche est un vivier d'emploi important. On compte près de 4 000 emplois à terre dans cette filière et environ 1 400 emplois en mer. L'ostréiculture représente d'ailleurs 10% de l'activité nationale.



© Huitres Vendée Atlantique

L'industrie quant à elle est présente sur tous les secteurs, et notamment : l'agroalimentaire, la mode, l'ameublement, la mécanique, la plasturgie, et les automatismes.

La Vendée connaît la plus forte activité des Pays de la Loire dans les secteurs du commerce et de l'artisanat. On compte 18 entreprises pour 1 000 habitants contre 14 pour la région. Le Département occupe d'ailleurs le 3ème rang national des départements les plus équipés en surface de vente d'hypermarchés et de supermarchés.

Avec plus de 8 900 entreprises et 150 métiers différents l'artisanat n'est pas en reste. Si votre conjoint est attiré par le bâtiment, la production, l'alimentation : l'artisanat peut-être une option, et représente déjà 14% des actifs vendéens.

L'IMMOBILIER EN VENDÉE : PRENEZ LE LARGE !



© Paru Vendu

La Vendée vous offre un marché de l'immobilier attractif. Si vous souhaitez investir dans votre futur lieu de vie, comptez en moyenne 2 100€ le mètre carré pour une maison et 3 500€ pour un appartement. Au bord de la côte, comptez en moyenne 3 000€ le mètre carré pour l'achat de votre futur nid douillé. Si vous préférez un jardin et plus d'espace choisissez de vous installer à 30 minutes de la côte, vous trouverez des pépites. Si vous préférez la location, comptez 1 100€ pour un appartement de 100 m².



[TÉMOIGNAGE] DR JEANNE QUÉRÉ, MÉDECIN GÉNÉRALISTE INSTALLÉE À LA-ROCHE-SUR-YON DANS UNE MSP

“C’est une maître de stage passionnante et la pratique collaborative de ce cabinet qui m’ont décidé à m’installer à la-Roche-sur-Yon”

Quel est ton parcours avant ton installation comme médecin généraliste ?

Je suis Nantaise, et j’ai fait toute mon université de médecine à Nantes.

Pendant mon stage ambulatoire de niveau 1, j’ai choisi un groupe de 3 maîtres de stage qui exerçaient proche de La-Roche-sur-Yon.

La route n’était pas rédhibitoire pour moi, car le plus important était l’approche thérapeutique de ce cabinet. L’un des maîtres de stage faisait pas mal de travail avec les migrants, et son cabinet avait un gros volet social, c’est pour ça que je l’ai choisi. Je n’ai pas regretté car mon stage était passionnant.

Par ailleurs, l’une des maîtres de stage avait une pratique médicale particulièrement inspirante. Elle m’a convaincue de m’installer avec elle. D’abord, j’ai fait quelques mois de remplacement entre Nantes et son cabinet, puis je les ai rejoints en décembre 2012.

Quels sont les avantages pour toi d’exercer dans ce cabinet médical ?

Ce que j’ai trouvé dans mon cabinet, c’est un vrai travail d’équipe.

Nous organisons une réunion par semaine, de façon formalisée, tous ensemble pour parler des patients, avec un réel échange de pratique. C’est à la fois très sécurisant quand tu débutes et très stimulant même quand tu as plus d’expérience.

Notre cabinet est majoritairement composé de femmes, et l’organisation est très compatible avec une vie de famille. Cela ne nous empêche pas de faire des gardes 3 week-ends par an et d’être présents le samedi matin.

Côté juridique, nous étions originellement en cabinet privé et nous avons grandi. Puis nous avons créé une MSP, rassemblant autour de nous des professionnels paramédicaux : infirmières, infirmière Asalee (accompagnement des maladies chroniques), kinés, pédicure-podologue, diététicienne et orthophoniste.

Nous avons alors changé de locaux, et nous sommes désormais locataires de la mairie de La-Roche-sur-Yon.

Dans la MSP, on vient aussi de créer une structure SISA : cela nous permet de faire financer des temps de concertation communs, de monter des projets et de faire venir des intervenants et des associations.

Parlons de la qualité de vie de la Vendée, quels sont ses atouts ?

Côté cadre de vie, je recommanderais complètement La Roche sur Yon : La proximité de la côte est un plus c'est certains !

Pour des parents de jeunes enfants, c'est pratique, c'est suffisamment grand pour avoir une salle de spectacle avec des têtes d'affiche et une offre culturelle variée, ou encore un festival de cinéma connu.

Quels sont les avantages de s'installer médecin généraliste en Vendée ?

D'abord je ne me serais pas installée trop loin de la médecine de pointe. Or là, j'ai accès à un gros plateau technique. Il y a un très bon hôpital, qui n'est pas CHU mais qui gère énormément de pathologies.

Le réseau médical est de son côté très solidaire :

- La proportion de maître de stages qui accueillent des internes et externes au cours de leur formation est très importante.
- Il y a une grosse évolution également du territoire vendéen qui est désormais complètement couvert de CPTS, qui occasionnent notamment des groupes de réflexion.. Le dynamisme est là !
- On a également un groupe whatsapp au niveau de notre CPTS, c'est tout bête mais ça permet d'échanger et de s'organiser au mieux, au service des patients. On a par exemple mis en place des choses pour que les patients qui n'ont pas de médecins puissent avoir accès à une consultation.

J'ai plaisir à aller à certaines réunions avec mes confrères car j'apprends beaucoup de choses sur les autres cabinets, ça permet à notre métier d'évoluer.

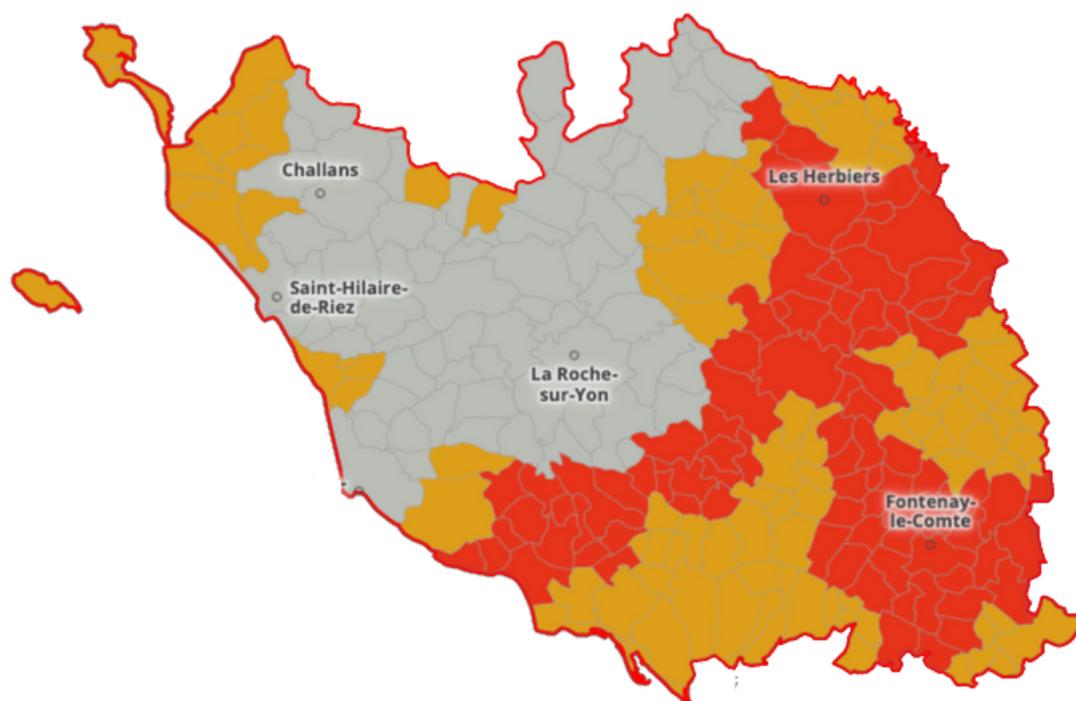
Comment s'est déroulée votre intégration ? Côté Département ?

La Vendée pouvait aider les conjoints à trouver du travail. J'ai fait appel à eux pour mon conjoint. Finalement il a trouvé à Nantes mais j'ai trouvé le dispositif intéressant.

LA VENDÉE, VOUS AIDE À VOUS INSTALLER

LES AIDES FINANCIÈRES NATIONALES & LEUR CONTACT LOCAL

- CAIM : CPAM de la Vendée
- PTMG : ARS Pays de la Loire - Délégation départementale de la Vendée
- PTMA : ARS Pays de la Loire - Délégation départementale de la Vendée
- COSCOM : CPAM de la Vendée
- CSTM : CPAM de la Vendée
- PIAS : ARS Pays de la Loire - Délégation départementale de la Vendée
- PTMR : ARS Pays de la Loire - Délégation départementale de la Vendée
- COTRAM : CPAM de la Vendée
- CPAM de la Vendée : 20 Rue Félix Faure, 85100 Les Sables-d'Olonne | 01 84 90 36 46
- ARS Pays de la Loire - Délégation départementale de la Vendée : 185 Bd Maréchal Leclerc 85027 La Roche sur Yon | 02 72 01 57 11



[JE VEUX TOUT SAVOIR SUR CES AIDES À L'INSTALLATION](#)

LES AIDES SPÉCIFIQUES AU TERRITOIRE

Le Département met tout en œuvre pour accompagner les étudiants. Ainsi, vous êtes interne en médecine générale et vous souhaitez réaliser un stage en Vendée ? Le Département vous propose un accompagnement sur-mesure !

- Il vous aide pour trouver un logement pendant votre internat.
- Il vous met en relation avec les professionnels de santé.
- Il vous présente les diverses opportunités sur le territoire.
- Il répond à toutes vos questions en lien avec votre projet d'études et professionnel.
- Il vous propose des opportunités d'installation pour votre future carrière en Vendée
- Il peut aussi vous proposer grâce au CHD Vendée des sessions de formation sur la protection de l'enfance.

VOUS ÊTES SÉDUIT PAR LA VENDÉE ? DÉCOUVREZ QUELQUES OPPORTUNITÉS SUR LE TERRITOIRE !

LES OPPORTUNITÉS SUR LE TERRITOIRE

- La Commune de St-Hilaire-de-Riez est à la recherche d'un médecin généraliste pour son centre municipal de santé
- Le Centre Hospitalier Loire Vendée Océan est à la recherche de plusieurs médecins généralistes
- La maison de santé des Herbiers est à la recherche de médecins généralistes.
- Activa médical recherche un médecin généraliste en libéral pour s'installer dans un cabinet avec un confrère
- Le Département recrute des médecins généralistes pour ses Centres Vendée Santé de Saint-Hermine et Moutiers-les-Mauxfaits.



CDE, CAIM, COSCOM... 5 MIN POUR (ENFIN) COMPRENDRE LES AIDES NATIONALES

S'installer en tant que médecin dans un territoire n'est pas toujours chose aisée. Patientèle à créer, matériel à acheter, charges à amortir et bien d'autres choses : ces éléments peuvent vite devenir des poids. Des aides à l'installation pour les médecins sont accessibles en France pour rendre cette installation plus douce, notamment dans des zones prioritaires.

La plupart du temps, un zonage conditionne ces accompagnements pour l'installation ou le maintien d'exercice. Ce sont les zones sous-dotées, ou déserts médicaux. Aujourd'hui, l'Etat et d'autres organismes (Agences Régionales de Santé, assurance maladie, collectivités, etc.) participent à l'élaboration de ces aides. Laou fait le tour d'horizon des options qui s'offrent aux praticiens souhaitant en bénéficier.



LES AIDES À L'INSTALLATION POUR LES MÉDECINS PAR L'ETAT : LE CONTRAT DE DÉBUT D'EXERCICE

Le contrat de début d'exercice (CDE) est en vigueur depuis le 1er avril 2021. C'est une aide financière de l'Etat qui vient en remplacement de quatre autres dispositifs jusque-là utilisés sur le territoire :

- le contrat de praticien de médecine générale,
- celui de médecine ambulatoire,
- le contrat de praticien isolé à activité saisonnière,
- celui de praticien territorial médical de remplacement.

La multiplicité de ces aides financières au fil des années a conduit le gouvernement à les supprimer. Un contrat unique les remplace, celui de début d'exercice. Comme son nom l'indique, le CDE correspond avant tout aux jeunes médecins en cours d'installation ou installés depuis moins d'un an. Il convient également aux remplaçants thèses ou non, inscrits à l'Ordre depuis moins d'un an. Ce contrat se conclut avec l'Agence Régionale de Santé (ARS) dont dépend le désert médical. Il dure 3 ans et n'est pas renouvelable.

Un tel contrat peut être conclu si un médecin exerce dans une zone caractérisée par une offre de soins insuffisante ou par des difficultés dans l'accès aux soins (zone ZIP ou ZAC). Il peut être aussi conclu lorsque le médecin exerce dans une « zone limitrophe » d'un désert médical. Concrètement, il a pour objectif d'inciter les médecins du secteur 1 ou secteur 2 Optam qui exercent depuis moins d'un an à venir s'installer en région (même en tant que remplaçant).

LES GARANTIES DU CONTRAT DE DÉBUT D'EXERCICE

Le CDE garantit un revenu complémentaire au médecin pendant la première année d'exercice. Le praticien a droit à une rémunération annexe aux revenus tirés de l'activité de soins. Tout cela en étant primo-installé, collaborateur hors médecine générale ou remplaçant. Un droit aux congés maladie est également accordé à partir du 8ème jour d'absence (environ 70 € par jour). L'aide en cas d'incapacité se calcule sur une base forfaitaire journalière.

Il en va de même pour le congés maternité/paternité/adoption : une aide peut être accordée aux médecins remplaçants (environ 100 € par jour). Enfin, chose non négligeable, un accompagnement à la gestion entrepreneuriale et administrative du cabinet est offert.

Vous voulez comprendre quelles sont les zones dans lesquelles vous aurez des aides ? Comprendre comment les zones prioritaires sont déterminées ? RDV dans notre article sur les aides à l'installation par zone.

LES AIDES À L'INSTALLATION POUR LES MÉDECINS PAR L'ASSURANCE MALADIE : LE CONTRAT D'AIDE À L'INSTALLATION DES MÉDECINS (CAIM)



Le contrat d'aide à l'installation des médecins (CAIM) apporte une aide significative aux médecins qui s'installent dans une zone d'intervention prioritaire définie par l'ARS (ZIP/ZAC). C'est un accompagnement conventionnel de l'assurance maladie destinée à faire face aux frais d'investissement générés par le début d'activité (locaux, équipements, charges diverses, etc.).

Pour en bénéficier, un médecin doit donc s'installer ou être installé depuis moins d'un an dans une zone identifiée comme « sous-dense », qu'il s'agisse d'une première ou d'une nouvelle installation en libéral. Celui-ci doit exercer une activité conventionnée en secteur 1 ou bien être adhérent Optam/Optam-co. Il doit également exercer en groupe (médical ou pluriprofessionnel), appartenir à une communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS) ou à une équipe de soins primaires (ESP).

Quelques engagements du praticien sont également à respecter dans le cadre du CAIM. En effet, le médecin doit s'engager à exercer une activité libérale conventionnée pendant 5 ans, au minimum de 2,5 jours par semaine. Il doit en outre participer au dispositif de permanence des soins.

LES GARANTIES DU CONTRAT D'AIDE À L'INSTALLATION DES MÉDECINS

Le CAIM permet donc l'attribution d'une aide forfaitaire pouvant aller jusqu'à 50 000 € pour une activité minimale de quatre jours par semaine. Cette aide est accordée une seule fois et versée aux médecins en deux fois : 50 % dès l'installation en zone fragile et 50 % après un an d'activité. Il y a en outre la possibilité de majorer ce forfait d'un montant de 2 500 €. Dans ce cadre, un médecin doit s'engager à réaliser une partie de son activité au sein d'un hôpital de proximité.

LES AIDES AU MAINTIEN D'EXERCICE, ALTERNATIVES AUX AIDES À L'INSTALLATION POUR LES MÉDECINS

Au-delà des aides financières directes destinées à l'installation pour les médecins, d'autres accompagnements existent. C'est le cas des aides au maintien d'exercice. De différentes natures, ils s'adressent principalement aux médecins généralistes ou spécialistes installés en zone d'intervention prioritaire (ZIP) ou d'action complémentaire (ZAC).

Attention, ces contrats démographiques ne se cumulent pas entre eux, ni avec le CAIM.

LE CONTRAT DE STABILISATION ET DE COORDINATIONS DES MÉDECINS (COSCOM)

Le contrat de stabilisation et de coordination (Coscom) incite les médecins à maintenir leur activité en zone fragile. Il valorise notamment l'implication de ces praticiens dans des démarches de prise en charge coordonnée sur un territoire.

Pour en bénéficier, les médecins doivent s'impliquer dans la formation de futurs diplômés au sein des cabinets libéraux. Cela pour faciliter leur installation et leur maintien en exercice libéral dans ces territoires. Il s'agit d'un contrat de 3 ans avec tacite reconduction. Pour adhérer au Coscom, un médecin doit :

- s'installer dans les zones identifiées par l'ARS comme « sous-denses » ;
- exercer une activité libérale conventionnée en secteur 1 ou 2 ;
- exercer en groupe (médical ou pluriprofessionnel), appartenir à une CPTS ou une MSP comme dans le cadre du CAIM.

Concrètement, il s'agit d'une aide forfaitaire annuelle de 5 000 €. Elle peut être majorée de 1 250 € par an si une partie de l'activité libérale du praticien a été effectuée au sein d'un hôpital de proximité. Une rémunération complémentaire de 300 € par mois pour l'accueil d'un stagiaire à temps plein peut s'ajouter.

Le CAIM permet donc l'attribution d'une aide forfaitaire pouvant aller jusqu'à 50 000 € pour une activité minimale de quatre jours par semaine. Cette aide est accordée une seule fois et versée aux médecins en deux fois : 50 % dès l'installation en zone fragile et 50 % après un an d'activité. Il y a en outre la possibilité de majorer ce forfait d'un montant de 2 500 €. Dans ce cadre, un médecin doit s'engager à réaliser une partie de son activité au sein d'un hôpital de proximité.

LE CONTRAT DE TRANSITION (COTRAM)

Le contrat de transition (Cotram) a pour objet de soutenir les médecins qui préparent leur cessation d'activité en zone fragile. En contrepartie, ils s'engagent à accueillir et accompagner un médecin de moins de 50 ans nouvellement installé pendant une durée de 3 ans. Selon les besoins, le praticien doit aussi l'aider dans ses démarches liées à l'installation en libéral, à la gestion du cabinet. Il en va de même pour la prise en charge des patients. Pour adhérer au Cotram, un professionnel doit :

- s'installer dans une zone identifiée par l'ARS comme « sous-dense » ;
- exercer une activité libérale conventionnée en secteur 1 ou 2 ;
- être âgé de 60 ans ou plus.
-

Le Cotram permet donc de percevoir une aide annuelle de 10 % des honoraires de l'activité conventionnée clinique et technique. Sa limite est de 20 000 € par an, calculée par année civile. En cas de majoration par l'ARS, cette aide peut s'élever à 12 % maximum, dans la limite de 24 000 € par an. C'est le cas pour les espaces particulièrement déficitaires en médecins.

LE CONTRAT DE SOLIDARITÉ TERRITORIALE MÉDECIN (CSTM)

Le contrat de solidarité territoriale médecin (CSTM) favorise l'exercice ponctuel de médecins dans les zones fragiles. Cela peut concerner une vacation en zone sous-dense, des contrats éventuels avec une collectivité territoriale, etc. C'est un contrat de 3 ans, renouvelable par tacite reconduction. Pour adhérer au CSTM, un médecin doit :

- ne pas être déjà installé dans les zones identifiées par l'ARS comme « sous-dense » ;
- exercer une activité libérale conventionnée en secteur 1 ou 2 ;
- s'engager à exercer en libéral au minimum 10 jours par an.

Ce contrat offre donc une aide annuelle de 25 % des honoraires de l'activité conventionnée clinique et technique. Sa limite est de 50 000 € par an, calculée par année civile. En outre, le médecin bénéficie d'une prise en charge de ses frais de déplacement engagés sur ces zones. En cas de majoration par l'ARS (pour les espaces particulièrement déficitaires en médecins), cette aide peut s'élever à 27 % maximum, dans la limite de 60 000€ par an.

L'INSTALLATION DE MÉDECINS EN ZONES PRIORITAIRES AU CENTRE DES ATTENTIONS

Les aides à l'installation pour les médecins sont avant tout données aux praticiens souhaitant s'installer dans les déserts médicaux. Qu'il s'agisse de l'Etat ou d'organismes annexes (assurance maladie, ARS, etc.), ces aides sont particulièrement utiles pour poser sa plaque dans ces zones. D'autant plus qu'en parallèle, d'autres aides pré-installation existent. C'est le cas par exemple du contrat d'engagement au service public (CESP) ou du contrat régional d'exercice sanitaire (CRES), destinés aux étudiants en médecine.

En résumé, l'objectif reste le même : permettre aux médecins de se lancer en toute sérénité.



Laou

Laou est votre allié pour trouver une nouvelle opportunité professionnelle dans un meilleur cadre de vie, partout en régions.

Choix de la ville, emploi, pouvoir d'achat, logement et déménagement, confiez-nous votre projet pour changer de vie sereinement ♥.

Inscrivez-vous sur notre site pour vous faire accompagner.

JE VEUX ÊTRE ACCOMPAGNÉ